

【體育學系】

類別	科目名稱	學分數	畢業學分		
通識課程	共同必修		12	128 學分	
	核心必修	心理學 (教育學院)	2		
	領域選修 (至少修習 5 領域)	思維與邏輯	18		32
		生命探索			
		藝術感知			
		社會文化脈動			
		科學技術與社會			
		文學經典			
	歷史思辨				
專業課程	主修 (體育核心基礎課程)		60	96	
	副修 (應用課程)	體育課程與教學學程	24		
		運動教練與裁判學程			
		運動管理與行政學程			
	自由選修		12		
課程說明	<p>一、通識課程共 32 學分，其中領域選修至少 5 領域，並修足 18 學分。其他相關修課規定，依通識教育中心架構辦理。</p> <p>二、本系專業課程採學程方式規劃，分為：主修「體育核心基礎課程」、副修「體育應用課程」與「自由選修」。</p> <p>三、主修的「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。 (一)「體育核心課程」均為必修，共 36 學分 (二)「體育基礎課程」均為選修，共 24 學分</p> <p>四、副修學程依本系教育目標分為 A、B、C 三組，學生任選其中一組為副修學程，以利規劃生涯發展方向，增加未來就業競爭力。副修學程各 24 學分，其中必修 12 學分，選修 12 學分。 (一) A 組「體育課程與教學學程」。 (二) B 組「運動教練與裁判學程」。 (三) C 組「運動管理與行政學程」。</p> <p>五、自由選修課程至多 12 學分，其認列範圍為任何科目皆可 (例如本系或外系之專業課程、師資培育中心教育學程、校際選修課程)，但通識教育課程不列入。</p> <p>六、外系學生可至本系的 3 副修學程擇一修習，作為其副修學程，共 24 學分。</p> <p>七、申請本系為雙主修學系時，須修讀本系之「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。</p> <p>八、修國小教育學程者，須修習教育學程 40 學分。除在師資培育中心修習國小教育專業課程外，凡本系專業課程名稱中，與師資培育中心教育學程課程名稱相同者，均可採計為教育學程學分。</p>				

課程分類

分 類		科 目 名 稱	備 註
(一) 核 心 課 程	學科	體育學原理、運動管理學、體育史、運動教育學、人體解剖生理學、運動心理學、運動生理學、體育測驗與統計、	1.核心課程與基礎課程均屬於「主修」課程，共計 60 學分。 2.核心課程中學科均為必修，共 16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。
	術科	田徑、體操、舞蹈、游泳、足球、籃球、傳統運動、桌球、羽球、排球（以上課程為大學指考生必修，運動獨招生從中選 6 門除專長項目之外的科目）、專長訓練 A（8 學分）（依獨招項目開課，運動獨招生必修）	
(二) 基 礎 課 程	學科	運動科學概論、體育行政與管理、運動社會學、運動哲學、運動與文化、中國體育史、運動生物力學、重量訓練、運動處方、運動傷害預防與處理、體適能理論與實際、運動醫學、運動與健康、運動生物化學概論、運動生理學實驗與應用、運動心理學實驗與應用、運動生物力學實驗與應用、運動與法律、運動與性別、體育文獻選讀、體育英文、運動教育研究法、運動科學研究法、獨立研究	3.基礎課程中學科選修至少 10 學分；術科至少 14 學分。
	術科	大學指考生：必須從術科群組中修習 3 甲+2 乙+2 丙（14 學分） 運動獨招生：必須從術科群組中修習 2 甲+1 乙+1 丙（8 學分）+專長訓練 B（依獨招項目開課）（6 學分）	
(三) 應 用 課 程	A 組 「體育課程與教學學程」	*健康與體育、*童軍、*國民小學健康與體育教材教法、*國民小學教學實習、體育課程設計(必 2)、體育教學策略(必 2)、體育教材編製與分析(必 2)、體育教學評量(必 2)、體育教學實習(必 4)、體能遊戲、動作教育理論與實際、發展式體育課程設計、動作技能發展與學習、理解式體育教學法、運動教育模式、Mosston 教學光譜、體適能教學設計、身體活動與健康管理、運動文化淺論、傳統體育、適應體育	1.屬於「副修」課程。 2.依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。 3.每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 4.選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科) 5.*表具教育學程。
	B 組 「運動教練與裁判學程」	運動訓練法(必 2)、運動裁判法(必 2)、田徑實務(必 2)、教練心理學(必 2)、運動貼紮(必 2)、運動營養學(必 2)、運動指導法、訓練生理學、運動教練學、運動按摩、運動技術分析	

分類		科目名稱	備註
	C 組 「運動管理與行政學程」	運動場館設施經營與管理(必2)、運動行銷學(必2)、運動與休閒管理實習(必4)、運動賽會經營與管理(必2)、休閒活動理論與實務(必2)、休閒運動俱樂部經營管理(選2)、運動人事管理(選2)、運動公關(選2)、運動傳播與媒體(選2)、國際體育組織與現勢(選2)、民俗身體文化產業營造(選2)、社區體育(選2)、渡假村管理(選2)、主題樂園管理(選2)、運動財務管理(選2)、運動組織與行政(選2)、運動經濟學(選2)、運動資訊管理(選2)、休閒運動規劃與指導(選2)、運動組織與領導(選2)、世界休閒運動史(選2)、體育法令與政策(選2)、學校體育行政(選2)	
(四) 術 科 群 組	甲群. 「球類」	棒壘球、手球、躲避球、網球、巧固球、羽球論、桌球論、排球論、籃球論、足球論、網球論、棒壘球論	
	乙群. 「休閒活動類」	木球、保齡球、攀岩、水上安全與救生、水上活動、划船、游泳論、直排輪、射箭、高爾夫球、塑身健美運動、體能訓練	
	丙群. 「表演藝術類」	國術、體操遊戲、有氧舞蹈、爵士舞、體適能瑜珈、*民俗體育、龍獅運動、團體活動、體操論、國術論、舞蹈論	*表具教育學程。
	丁群. 「運動專長類」	專長訓練 A、專長訓練 B	

選課組合

可能 組合	修課建議			生涯發展方向
	通識課程重點	主修專業課程重點	自由選修課程重點	
(1)	◆共同必修：12 學分	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 A 組	特殊教育學系(適應體育)、幼兒教育學系(幼兒體育)	國小師資 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(2)	◆核心必修：心理學(教育學院) 2 學分	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 B 組	選修應用課程 A 或 C 組相關課程	運動教練與裁判 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(3)	◆領域選修：自行選擇至少 5 領域修習，並修足 18 學分。	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 C 組	選修行政管理學系、經營與管理學系相關課程	運動產業經營與管理人才 運動場館經營管理與服務人才 賽會活動規劃與管理人才 體育行政人才 運動行銷與企劃人才 休閒產業經營與管理人才

主修：體育核心基礎課程，60 學分（必修 36 學分，選修 24 學分）

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註	
必修課程	1	JJ1013	體育學原理 Foundations of Physical Education	必	2	2	一上	1.主修課程分為「核心必修課程」與「基礎選修課程」，共計 60 學分。 2.「核心必修課程」中學科均為必修，共 16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。 3.運動獨招生從中選 6 門除專長項目之外的科目。專長訓練 A (8 學分)(依獨招項目開課，運動獨招生必修)。	
	2	JJ1014	人體解剖生理學 Structure and Function of Human Body	必	2	2	一上		
	3	JJ1019	體育史 History of Physical Education	必	2	2	一下		
	4	JJ1015	運動生理學 Sport Physiology	必	2	2	二上		
	5	JJ1172	體育測驗與統計 Measurement and Statistics in Physical Education	必	2	2	二上		
	6	JJ1250	運動教育學 Sport Pedagogy	必	2	2	二下		
	7	JJ1153	運動管理學 Sport Management	必	2	2	二下		
	8	JJ1175	運動心理學 Sport Psychology	必	2	2	三下		
	小計					16	16		
	術科	9	JJ1128	田徑 Track and Field	必	2	2		一上
		10	JJ1129	體操 Gymnastics	必	2	2		一上
		11	JJ1180	傳統運動 Traditional Physical Education	必	2	2		一上
		12	JJ1127	舞蹈 Dancing	必	2	2		一下
		13	JJ1170	足球 Soccer	必	2	2		一下
		14	JJ1160	籃球 Basketball	必	2	2		一下
		15	JJ1168	桌球 Table Tennis	必	2	2		一下
		16	JJ1139	游泳 Swimming	必	2	2		二上
		17	JJ1149	羽球 Badminton	必	2	2		二下
18		JJ1171	排球 Volleyball	必	2	2	二下		
小計					20	20			
合計					36	36			
選修課程	1	JJ1254	運動與法律 Sports & Law	選	2	2	一上	1.「基礎選修課程」中學科選修至少 10 學分；術科至少 14 學分。 2.大學指考生：必須從術科群組中修習 3 甲+2 乙+2 丙(共 14 學分)。 3.運動獨招生：必須從術科群組中修習 2 甲+1 乙+1 丙(共 8 學分)+專長訓練 B (依獨招項目開課)(共 6 學分)	
	2	JJ1242	運動與健康 Health and Exercise	選	2	2	一上		
	3	JJ1138	運動傷害預防與處理 Prevention and Care of Injury in Sport	選	2	2	一下		
	4	JJ1219	運動科學概論 Foundation of Exercise Science	選	2	2	一下		
	5	JJ1255	運動與性別 Sports & Gender	選	2	2	一下		
	6	JJ1225	體育行政與管理 Sport Administration and Management	選	2	2	二上		
	7	JJ1214	運動醫學 Sport Medicine	選	2	2	二上		
	8	JJ1102	中國體育史 History of Chinese Physical Education	選	2	2	二下		
	9	JJ1207	運動社會學 Sport Sociology	選	2	2	二下		
	10	JJ1140	運動生理學實驗與應用 Physiology of Exercise in Experiment and Application	選	2	2	二下		
	11	JJ1256	運動與文化 Sport & Culture	選	2	2	三上		
	12	JJ1182	重量訓練 Weight Training	選	2	2	三上		
	13	JJ1257	體育英文 Sport English	選	2	2	三上		

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註	
術科群組	14	JJ1205	運動教育研究法 Research Methods of Sport Pedagogy	選	2	2	三上		
	15	JJ1185	運動科學研究法 Research Methods of Sport Science	選	2	2	三上		
	16	JJ1155	運動生物力學 Sport Biomechanics	選	2	2	三下		
	17	JJ1163	體適能理論與實際 Theory and Practice of Physical Fitness	選	2	2	三下		
	18	JJ1258	運動哲學 Sport Philosophy	選	2	2	三下		
	19	JJ1183	運動處方 Exercise Prescription	選	2	2	四上		
	20	JJ1184	體育文獻選讀 Readings of Physical Education Literature	選	2	2	四上		
	21	JJ1259	運動生物力學實驗與應用 Experiment & Application of Sport Biomechanics	選	2	2	四上		
	22	JJ1260	運動心理學實驗與應用 Experiment & Application of Sport Psychology	選	2	2	四上		
	23	JJ1223	運動保健與疾病 Exercise Health and Diseases	選	2	2	四上		
	24	JJ1161	獨立研究 Independent Study	選	4	4	四上		
	25	JJ1240	運動生化學概論 Sport Biochemistry	選	2	2	四下		
	26		其他 Others						
	小計					52	52		
	甲群 「球類」	1	JJ1022	籃球論 Theory of Basketball	選	2	2	二上	
		2	JJ1203	手球 Hand ball	選	2	2	三上	
		3	JJ1143	躲避球 Dodge ball	選	2	2	三上	
		4	JJ1144	巧固球 Tchouk-ball	選	2	2	三上	
		5	JJ1216	棒壘球 Baseball and Softball	選	2	2	三下	
		6	JJ1106	羽球論 Theory of Badminton	選	2	2	三下	
		7	JJ1101	桌球論 Theory of Table Tennis	選	2	2	三下	
		8	JJ1208	網球 Tennis	選	2	2	四上	
		9	JJ1025	排球論 Theory of Volleyball	選	2	2	四上	
		10	JJ1150	足球論 Theory of Soccer	選	2	2	四上	
		11	JJ1151	網球論 Theory of Tennis	選	2	2	四下	
		12	JJ1296	棒壘球論 Theory of Baseball	選	2	2	四下	
乙群 「休閒活動類」		13	JJ1122	木球 Wood Ball	選	2	2	三上	
		14	JJ1026	游泳論 Theory of Swimming	選	2	2	三上	
		15	JJ1263	高爾夫球 Golf	選	2	2	三上	
		16	JJ1108	直排輪 In-line Skates	選	2	2	三下	
		17	JJ1233	塑身健美運動 Exercise for Fitness and Shaping	選	2	2	三下	
		18	JJ1232	體能訓練 Fitness	選	2	2	三下	
		19	JJ1220	水上安全與救生 Aquatic Safety and Lifesaving	選	2	2	四上	
		20	JJ1238	划船 Rowing	選	2	2	四上	

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
丙群 「表演藝術類」	21	JJ1237	射箭 Archery	選	2	2	四上	
	22	JJ1231	保齡球 Bowling	選	2	2	四下	
	23	JJ1262	攀岩 Rock Climbing	選	2	2	四下	
	24	JJ1125	水上活動 Aquatic Activity	選	2	2	四下	
	25	JJ1148	國術 Martial Arts	選	2	2	三上	
	26	JJ1221	體操論 Theory of Gymnastics	選	2	2	三上	
	27	JJ1030	國術論 Theory of Martial Arts	選	2	2	三上	
	28	JJ1235	爵士舞 Jazz Dancing	選	2	2	三上	
	29	JJ1234	有氧舞蹈 Aerobic Dancing	選	2	2	三下	
	30	JJ1177	團體活動 Group Activities	選	2	2	三下	
	31	JJ1169	舞蹈論 Theory of Dancing	選	2	2	三下	
	32	JJ1236	體操遊戲 Gymnastics Game	選	2	2	四上	
	33	JJ1007	*民俗體育 Folk Sports	選	2	2	四上	
	34	JJ1206	體適能瑜珈 Fitness Yoga	選	2	2	四下	
	丁群 「運動專長類」	36	JJ1189-1195	專長訓練 A Special Training A	必	8	16	一上~四下
37		JJ1196-1202	專長訓練 B Special Training B	必選	6	12	一下~四上	
38			其他 Others					
小計					84	98		
合計					136	150		

副修：體育應用課程，分三組，各 24 學分（必修 12 學分，選修 12 學分）

副修一：A 組「體育課程與教學學程」

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
必修課程	1	JJ1247	體育教材編製與分析 Material Organization and Analysis of Physical Education	必	2	2	二上	1.依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。 2.每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 3.選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科。 4.*表具教育學程。
	2	JJ1228	體育教學評量 Evaluation of Teaching Physical Education	必	2	2	二下	
	3	JJ1141	體育課程設計 Physical Education Curriculum Design	必	2	2	三上	
	4	JJ1251	體育教學策略 Teaching Strategies for Physical Education	必	2	2	三下	
	5	JJ1162	*國民小學教學實習 Practicum in Elementary Education	必	2	2	四上	
	6	JJ1297	*教學實習 Educational Practicum at Elementary Level	必	2	2	四下	
選修課程	7	JJ1215	兒童體能遊戲 Fitness Games for Children	選	2	2	一上	
	8	JJ1006	*健康與體育 Health & Physical Education	選	2	2	一下	
	9	JJ1269	發展式體育課程設計 Developmental Curriculum Design of Physical Education	選	2	2	二上	
	10	JJ1276	運動文化淺論 General Theory of Sport Culture	選	2	2	二上	
	11	JJ1012	適應體育 Adapted Physical Education	選	2	2	二上	
	12	JJ1187	*童軍 Scouting	選	2	2	二下	
	13	JJ1268	動作教育理論與實際 Theory & Practice of Movement Education	選	2	2	二下	
	14	JJ1271	理解式體育教學法 Teaching Games for Understanding	選	2	2	二下	
	15	JJ1218	傳統體育 Traditional Physical Education	選	2	2	二下	
	16	JJ1008	*國民小學健康與體育教材教法 Teaching Materials and Methods in Elementary Health and Physical Education	選	2	2	三上	
	17	JJ1270	動作技能發展與學習 Motor Skill Development and Learning	選	2	2	三上	
	18	JJ1272	運動教育模式 Sport Education Model	選	2	2	三上	
	19	JJ1266	體育教學實習(一) Educational Practicum at Elementary School(I)	選	2	2	三上	
	20	JJ1267	體育教學實習(二) Educational Practicum at Elementary School(II)	選	2	2	三下	
	21	JJ1273	Mosston 教學光譜 Mosston Teaching Spectrum	選	2	2	三下	
	22	JJ1275	身體活動與健康管理 Physical Activity & Health Management	選	2	2	三下	
	23	JJ1274	體適能教學設計 Instruction Design for Fitness	選	2	2	四上	
			其他 Others					

副修二：B 組「運動教練與裁判學程」

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
必修課程	1	JJ1118	運動訓練法 Methodology of Training	必	2	2	二上	1.依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。
	2	JJ1222	運動貼紮 Sport Taping	必	2	2	二上	
	3	JJ1204	運動營養學 Sports and Nutrition	必	2	2	二下	
	4	JJ1104	運動裁判法 Sport Refereeing	必	2	2	三上	
	5	JJ1252	田徑實務 Actuality of Track and Field	必	2	2	三下	
	6	JJ1261	教練心理學 Coaching psychology	必	2	2	四上	
選修課程	7	JJ1253	訓練生理學 Physiology of Training	選	2	2	二上	2.每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 3.選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科)。
	8	JJ1241	運動教練學 Sport Coach	選	2	2	三下	
	9	JJ1278	運動技術分析 Qualitative Analysis of Sport Skills	選	2	2	三下	
	10	JJ1243	運動按摩 Sport Massaging	選	2	2	四上	
	11	JJ1277	運動指導法 Consultation of Sports	選	2	2	四下	
			其他 Others					

副修三：C 組「運動管理與行政學程」

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
必修課程	1	JJ1211	運動賽會經營與管理 Sport Event Management	必	2	2	二上	1.依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。 2.每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 3.選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科)
	2	JJ1123	運動場館設施經營與管理 Sport Facility Management	必	2	2	二下	
	3	JJ1230	運動行銷學 Sport Marketing	必	2	2	三下	
	4	JJ1154	休閒活動理論與實務 Theory & Practice of Leisure Activities	必	2	2	三下	
	5	JJ1229	運動與休閒管理實習 Internship in Sport and Recreation Management	必	4	4	四上	
選修課程	6	JJ1294	世界休閒運動史 World History of Recreational Sports	選	2	2	一上	
	7	JJ1285	社區體育 Community Sports	選	2	2	一下	
	8	JJ1291	運動資訊管理 Sport Information Management	選	2	2	一下	
	9	JJ1292	休閒運動規劃與指導 Planning and Guidance of recreational sports	選	2	2	一下	
	10	JJ1279	休閒運動俱樂部經營管理 Management of Sport Clubs	選	2	2	二上	
	11	JJ1280	運動人事管理 Sports Human Resource Management	選	2	2	二上	
	12	JJ1283	國際體育組織與現勢 International Sports Organizations and Situation	選	2	2	二上	

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
	13	JJ1289	運動組織與行政 Sport Organization and Administration	選	2	2	二上	
	14	JJ1284	民俗身體文化產業營造 Business for Folk Culture of Physical Activity	選	2	2	二下	
	15	JJ1293	運動組織與領導 Sport Leadership	選	2	2	二下	
	16	JJ1290	運動經濟學 Sport Economics	選	2	2	二下	
	17	JJ1281	運動公關 Sport Public Relations	選	2	2	三上	
	18	JJ1282	運動傳播與媒體 Sport Media	選	2	2	三上	
	19	JJ1286	渡假村管理 Management of Resort Villages	選	2	2	三下	
	20	JJ1288	運動財務管理 Financial Management	選	2	2	三下	
	21	JJ1287	主題樂園管理 Theme Park Management	選	2	2	四上	
	22	JJ1295	體育法令與政策 Sport Regulation and the Development of Sport Policy	選	2	2	四上	
	23	JJ1248	學校體育行政 School Sports Administration	選	2	2	四下	
			其他 Others					