

【體育學系】

類別	課程名稱			學分數		備 註
通 識 課 程	校核心 必修	國文 Chinese		4	10	必修 10 學分
		英文 English		4		
		體育 Physical Education		2		
	院核心必修	心理學 Introduction to Psychology		2	2	教育學院
	領域 選修	(一)文史哲藝術領域		20		5 大領域須均修 習，每 1 領域至少修 習 2 學分，每領域至 多採計 6 學分
		(二)社會脈動領域				
		(三)生命科學領域				
		(四)科技探索領域				
		(五)國際視野領域				
專 業 課 程	主修（體育核心基礎課程）		60	96	通識教育課程不列入	
	副修 (應用課程)	體育課程與教學組	24			
		運動教練與裁判組				
		運動管理與行政組				
自由選修		12				
畢業學分數				128		
課程 規 劃 說 明	一、本系專業課程採學程方式規劃，分為：主修「體育核心基礎課程」、副修「體育應用課程」與「自由選修」。 二、主修的「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。 （一）「體育核心課程」均為必修，共 36 學分。 （二）「體育基礎課程」均為選修，共 24 學分。 三、本系副修依教育目標分為 A、B、C 三組，學生任選其中一組為副修，以利規劃生涯發展方向，增加未來就業競爭力。每一組副修為 24 學分，其中必修 12 學分，選修 12 學分。 （一）A 組「體育課程與教學組」。 （二）B 組「運動教練與裁判組」。 （三）C 組「運動管理與行政組」。 四、自由選修課程至多 12 學分，其認列範圍為任何科目皆可（例如本系或外系之專業課程、師資培育中心教育學程、校際選修課程），但通識教育課程不列入。 五、外系學生可至本系的 3 副修組別擇一修習，作為其副修課程，共 24 學分。 六、申請本系為雙主修學系時，須修讀本系之「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。 七、修國小教育學程者，須修習教育學程 40 學分。除在師資培育中心修習國小教育專業課程外，凡本系專業課程名稱中，與師資培育中心教育學程課程名稱相同者，均可採計為教育學程學分。					

課程分類

分 類		科 目 名 稱	備 註
(一) 核 心 課 程	學科	體育學原理、運動管理學、體育史、運動教育學、人體解剖生理學、運動心理學、運動生理學、體育測驗與統計	1.核心課程與基礎課程均屬於「主修」課程，共計 60 學分。 2.核心課程中學科均為必修，共 16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。 3.基礎課程中學科選修至少 10 學分；術科至少 14 學分。
	術科	田徑、體操、舞蹈、游泳、足球、籃球、傳統運動、桌球、羽球、排球（以上課程為大學指考生必修，運動獨招生及甄審生從中選 6 門除專長項目之外的科目）、專長訓練 A（8 學分）（依獨招項目開課， <u>獨招生及甄審生必修</u> ）	
(二) 基 礎 課 程	學科	運動科學概論、體育行政與管理、運動社會學、運動哲學、中國體育史、運動生物力學、重量訓練、運動處方、運動傷害預防與處理、體適能理論與實際、運動醫學、運動與健康、運動生化學概論、運動生理學實驗與應用、運動心理學實驗與應用、運動生物力學實驗與應用、體育文獻選讀、運動教育研究法、運動科學研究法、獨立研究	
	術科	<u>大學指考生及個人申請者</u> ：必須從術科群組中修習 3 甲 + 4 乙（14 學分） <u>獨招生及甄審生</u> ：必須從術科群組中修習 2 甲 + 2 乙（8 學分） + 丙群專長訓練 B（依獨招項目開課）（6 學分）	
(三) 應 用 課 程	A 組 「體育課程與教學組」	健康與體育、*童軍、*國民小學健康與體育教材教法、*教學實習(必 2)、體育課程設計(必 2)、體育教學策略(必 2)、體育教材編製與分析(必 2)、體育教學評量(必 2)、國民小學教學實習(必 2)、體能遊戲、動作教育理論與實際、動作技能發展與學習、理解式體育教學法、運動教育模式、體適能教學設計、傳統體育、適應體育	1.屬於「副修」課程。 2.依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修課程；各 24 學分。學生任選一組為副修。 3.每組必修 12 學分，選修 12 學分。 4.選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科。 5.*表具教育學程。
	B 組 「運動教練與裁判組」	運動訓練法(必 2)、運動裁判法(必 2)、田徑實務(必 2)、教練心理學(必 2)、運動貼紮(必 2)、運動營養學(必 2)、運動指導法、訓練生理學、運動教練學、運動按摩、運動技術分析、民俗實務(選 2)	
	C 組 「運動管理與行政組」	運動場館設施經營與管理(必 2)、運動行銷學(必 2)、運動與休閒管理實習(必 4)、運動賽會經營與管理(必 2)、休閒活動理論與實際(必 2)、休閒運動俱樂部經營管理(選 2)、民俗身體文化產業營造(選 2)、運動組織與行政(選 2)、休閒運動規劃與指導(選 2)、體育法令與政策(選 2)、學校體育行政(選 2)	

分 類		科 目 名 稱	備 註
(四) 術 科 群 組	甲群. 「球類」	棒壘球、手球、躲避球、網球、巧固球、羽球論、桌球論、排球論、籃球論、足球論、網球論、棒壘球論	
	乙群. 「休閒藝術類」	木球、保齡球、水上安全與救生、水上活動、游泳論、直排輪、高爾夫球、塑身健美運動、體能訓練、國術、體操遊戲、有氧舞蹈、體適能瑜珈、民俗體育、龍獅運動、體操論、國術論、舞蹈論	
	丙群. 「運動專長類」	專長訓練 A、專長訓練 B	

選課組合

可能 組合	修課建議			生涯發展方向
	通識課程重點	主修專業課程重點	自由選修課程重點	
(1)	◆共同必修：10 學分	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 A 組	特殊教育學系（適應體育）、幼兒教育學系（幼兒體育）	國小師資 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(2)	◆核心必修：心理學（教育學院）2 學分	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 B 組	選修應用課程 A 或 C 組相關課程	運動教練與裁判 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(3)	◆領域選修：每領域至多採計 6 學分，並修足 20 學分。	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 C 組	選修行政管理學系、經營與管理學系相關課程	運動產業經營與管理人才 運動場館經營管理與服務人才 賽會活動規劃與管理人才 體育行政人才 運動行銷與企劃人才 休閒產業經營與管理人才

主修：體育核心基礎課程，60 學分（必修 36 學分，選修 24 學分）

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
必修課程	學科	1	JJ1013 體育學原理 Foundations of Physical Education	必	2	2	一上	1.主修課程分為「核心必修課程」與「基礎選修課程」，共計 60 學分。 2.「核心必修課程」中學科均為必修，共 16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。 3.獨招生及甄審生從中選 6 門除專長項目之外的科目。專長訓練 A (8 學分)(依獨招項目開課，運動獨招生及甄審生必修)。
		2	JJ1014 人體解剖生理學 Structure and Function of Human Body	必	2	2	一上	
		3	JJ1019 體育史 History of Physical Education	必	2	2	一下	
		4	JJ1015 運動生理學 Sport Physiology	必	2	2	二上	
		5	JJ1172 體育測驗與統計 Measurement and Statistics in Physical Education	必	2	2	二上	
		6	JJ1250 運動教育學 Sport Pedagogy	必	2	2	二下	
		7	JJ1153 運動管理學 Sport Management	必	2	2	二下	
		8	JJ1175 運動心理學 Sport Psychology	必	2	2	三下	
	術科	9	JJ1128 田徑 Track and Field	必	2	2	一上	
		10	JJ1129 體操 Gymnastics	必	2	2	一上	
		11	JJ1180 傳統運動 Traditional Physical Education	必	2	2	一上	
		12	JJ1127 舞蹈 Dancing	必	2	2	一下	
		13	JJ1170 足球 Soccer	必	2	2	一下	
		14	JJ1160 籃球 Basketball	必	2	2	一下	
		15	JJ1168 桌球 Table Tennis	必	2	2	一下	
		16	JJ1139 游泳 Swimming	必	2	2	二上	
		17	JJ1149 羽球 Badminton	必	2	2	二下	
		18	JJ1171 排球 Volleyball	必	2	2	二下	
選修課程	學科	1	JJ1242 運動與健康 Health and Exercise	選	2	2	一上	1.「基礎選修課程」中學科選修至少 10 學分；術科至少 14 學分。 2.大學指考生及個人申請者：必須從術科群組中修習 3 甲+4 乙（共 14 學分）。 3.獨招生及甄審生：必須從術科群組中修習 2 甲+2 乙（共 8 學分）+ 丙群專長訓練 B（依獨招項目開課）（共 6 學分）
		2	JJ1138 運動傷害預防與處理 Prevention and Care of Injury in Sport	選	2	2	一下	
		3	JJ1219 運動科學概論 Foundation of Exercise Science	選	2	2	一下	
		4	JJ1225 體育行政與管理 Sport Administration and Management	選	2	2	二上	
		5	JJ1214 運動醫學 Sport Medicine	選	2	2	二上	
		6	JJ1102 中國體育史 History of Chinese Physical Education	選	2	2	二下	
		7	JJ1207 運動社會學 Sport Sociology	選	2	2	二下	
		8	JJ1140 運動生理學實驗與應用 Physiology of Exercise in Experiment and Application	選	2	2	二下	
		9	JJ1182 重量訓練 Weight Training	選	2	2	三上	

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
術科群組	甲群「球類」	10	JJ1205 運動教育研究法 Research Methods of Sport Pedagogy	選	2	2	三上	
		11	JJ1185 運動科學研究法 Research Methods of Sport Science	選	2	2	三上	
		12	JJ1155 運動生物力學 Sport Biomechanics	選	2	2	三下	
		13	JJ1163 體適能理論與實際 Theory and Practice of Physical Fitness	選	2	2	三下	
		14	JJ1258 運動哲學 Sport Philosophy	選	2	2	三下	
		15	JJ1183 運動處方 Exercise Prescription	選	2	2	四上	
		16	JJ1184 體育文獻選讀 Readings of Physical Education Literature	選	2	2	四上	
		17	JJ1259 運動生物力學實驗與應用 Experiment & Application of Sport Biomechanics	選	2	2	四上	
		18	JJ1260 運動心理學實驗與應用 Experiment & Application of Sport Psychology	選	2	2	四上	
		19	JJ1223 運動保健與疾病 Exercise Health and Diseases	選	2	2	四上	
		20	JJ1161 獨立研究 Independent Study	選	4	4	四上	
		21	JJ1240 運動生化學概論 Sport Biochemistry	選	2	2	四下	
		22						
	乙群	1	JJ1022 籃球論 Theory of Basketball	選	2	2	二上	
		2	JJ1203 手球 Hand ball	選	2	2	三上	
		3	JJ1143 躲避球 Dodge ball	選	2	2	三上	
		4	JJ1144 巧固球 Tchouk-ball	選	2	2	三上	
		5	JJ1216 棒壘球 Baseball and Softball	選	2	2	三下	
		6	JJ1106 羽球論 Theory of Badminton	選	2	2	三下	
		7	JJ1101 桌球論 Theory of Table Tennis	選	2	2	三下	
		8	JJ1208 網球 Tennis	選	2	2	四上	
		9	JJ1025 排球論 Theory of Volleyball	選	2	2	四上	
		10	JJ1150 足球論 Theory of Soccer	選	2	2	四上	
		11	JJ1151 網球論 Theory of Tennis	選	2	2	四下	
		12	JJ1296 棒壘球論 Theory of Baseball	選	2	2	四下	
		13	JJ1122 木球 Wood Ball	選	2	2	三上	
		14	JJ1026 游泳論 Theory of Swimming	選	2	2	三上	
		15	JJ1263 高爾夫球 Golf	選	2	2	三上	
		16	JJ1108 直排輪 In-line Skates	選	2	2	三下	
		17	JJ1233 塑身健美運動 Exercise for Fitness and Shaping	選	2	2	三下	

類別			序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
乙群 「休閒藝術類」			18	JJ1232	體能訓練 Fitness	選	2	2	三下	
			19	JJ1220	水上安全與救生 Aquatic Safety and Lifesaving	選	2	2	四上	
			20	JJ1231	保齡球 Bowling	選	2	2	四下	
			21	JJ1125	水上活動 Aquatic Activity	選	2	2	四下	
			22	JJ1148	國術 Martial Arts	選	2	2	三上	
			23	JJ1221	體操論 Theory of Gymnastics	選	2	2	三上	
			24	JJ1030	國術論 Theory of Martial Arts	選	2	2	三上	
			25	JJ1234	有氧舞蹈 Aerobic Dancing	選	2	2	三下	
			26	JJ1169	舞蹈論 Theory of Dancing	選	2	2	三下	
			27	JJ1236	體操遊戲 Gymnastics Game	選	2	2	四上	
			28	JJ1007	民俗體育 Folk Sports	選	2	2	四上	
			29	JJ1206	體適能瑜珈 Fitness Yoga	選	2	2	四下	
			30	JJ1299	龍獅運動 Dragon and Lion Dance Sport	選	2	2	四下	
丙群 「運動專長類」			31	JJ1189-1195	專長訓練 A Special Training A	必	8	16	一上~四下	
			32	JJ1196-1202	專長訓練 B Special Training B	必選	6	12	一下~四上	
			33		其他 Others					

副修：體育應用課程，分三組，各 24 學分（必修 12 學分，選修 12 學分）

副修一：A 組「體育課程與教學組」

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
必修課程	1	JJ1247	體育教材編製與分析 Material Organization and Analysis of Physical Education	必	2	2	二上	1.依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修；各 24 學分。學生任選一組為副修課程。 2.每組課程必修 12 學分，選修 12 學分。
	2	JJ1228	體育教學評量 Evaluation of Teaching Physical Education	必	2	2	三下	
	3	JJ1141	體育課程設計 Physical Education Curriculum Design	必	2	2	三上	
	4	JJ1251	體育教學策略 Teaching Strategies for Physical Education	必	2	2	四下	
	5	JJ1162	國民小學教學實習 Practicum in Elementary Education	必	2	2	三下	
	6	JJ1297	*教學實習 Educational Practicum at Elementary Level	必	2	2	四上	
選修課程	7	JJ1215	兒童體能遊戲 Fitness Games for Children	選	2	2	二上	3.選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科。 4.*表具教育學程。
	8	JJ1006	健康與體育 Health & Physical Education	選	2	2	一下	
	9	JJ1012	適應體育 Adapted Physical Education	選	2	2	二上	
	10	JJ1187	*童軍 Scouting	選	2	2	二下	
	11	JJ1268	動作教育理論與實際 Theory & Practice of Movement Education	選	2	2	二下	
	12	JJ1271	理解式體育教學法 Teaching Games for Understanding	選	2	2	二下	
	13	JJ1218	傳統體育 Traditional Physical Education	選	2	2	二下	
	14	JJ1008	*國民小學健康與體育教材教法 Teaching Materials and Methods in Elementary Health and Physical Education	選	2	2	三上	
	15	JJ1270	動作技能發展與學習 Motor Skill Development and Learning	選	2	2	三上	
	16	JJ1272	運動教育模式 Sport Education Model	選	2	2	三上	
	17	JJ1266	體育教學實習(一) Educational Practicum at Elementary School(I)	選	2	2	三上	
	18	JJ1267	體育教學實習(二) Educational Practicum at Elementary School(II)	選	2	2	三下	
	19	JJ1274	體適能教學設計 Instruction Design for Fitness	選	2	2	四上	
	20		其他 Others					

副修二：B 組「運動教練與裁判組」

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
必修課程	1	JJ1118	運動訓練法 Methodology of Training	必	2	2	二上	1.依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修；各 24 學分。學生任選一組為副修課程。
	2	JJ1222	運動貼紮 Sport Typing	必	2	2	二上	
	3	JJ1204	運動營養學 Sports and Nutrition	必	2	2	二下	
	4	JJ1104	運動裁判法 Sport Refereeing	必	2	2	三上	
	5	JJ1252	田徑實務 Actuality of Track and Field	必	2	2	三下	
	6	JJ1261	教練心理學 Coaching psychology	必	2	2	四上	
選修課程	7	JJ1253	訓練生理學 Physiology of Training	選	2	2	二上	2.每組課程必修 12 學分，選修 12 學分。 3.選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科)。
	8	JJ1241	運動教練學 Sport Coach	選	2	2	三下	
	9	JJ1278	運動技術分析 Qualitative Analysis of Sport Skills	選	2	2	三下	
	10	JJ1243	運動按摩 Sport Massaging	選	2	2	四上	
	11	JJ1277	運動指導法 Consultation of Sports	選	2	2	四下	
	12		其他 Others					

副修三：C 組「運動管理與行政組」

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
必修課程	1	JJ1211	運動賽會經營與管理 Sport Event Management	必	2	2	二上	1.依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修；各 24 學分。學生任選一組為副修課程。
	2	JJ1123	運動場館設施經營與管理 Sport Facility Management	必	2	2	二下	
	3	JJ1230	運動行銷學 Sport Marketing	必	2	2	三下	
	4	JJ1154	休閒活動理論與實際 Theory & Practice of Leisure Activities	必	2	2	三下	
	5	JJ1229	運動與休閒管理實習 Internship in Sport and Recreation Management	必	4	4	四上	
選修課程	6	JJ1292	休閒運動規劃與指導 Planning and Guidance of recreational sports	選	2	2	一下	2.每組課程必修 12 學分，選修 12 學分。 3.選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科。
	7	JJ1279	休閒運動俱樂部經營管理 Management of Sport Clubs	選	2	2	二上	
	8	JJ1284	民俗身體文化產業營造 Business for Folk Culture of Physical Activity	選	2	2	二下	
	9	JJ1293	運動組織與領導 Sport Leadership	選	2	2	二下	
	10	JJ1295	體育法令與政策 Sport Regulation and the Development of Sport Policy	選	2	2	四上	
	11	JJ1248	學校體育行政 School Sports Administration	選	2	2	四下	
	12		其他 Others					