

【體育學系】

類別	課程名稱		學分數		備 註
通 識 課 程	校核心 必修	國文 Chinese	4	10	必修 10 學分
		英文 English	4		
		體育 Physical Education	2		
	院核心必修	心理學 Introduction to Psychology	2	2	教育學院
	領域 選修	文史哲藝術領域	20	5 大領域須均修 習，每 1 領域至少修 習 2 學分，每領域至 多採計 6 學分	
		社會脈動領域			
		生命科學領域			
		科技探索領域			
		國際視野領域			
專 業 課 程	主修（體育核心課程、體育基礎課程）		60	96	通識課程不列入
	體育應用課程	模組一：體育課程與教學組	24		
		模組二：運動教練與裁判組			
		模組三：運動管理與行政組			
自由選修		12			
畢業學分數			128		
課 程 規 劃 說 明	一、本系專業課程採模組方式規劃，分為：主修「體育核心基礎課程」、「體育應用課程」與「自由選修」。 二、主修「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。 （一）「體育核心課程」均為必修，共 36 學分。 （二）「體育基礎課程」均為選修，共 24 學分。 三、體育應用課程依教育目標分為模組一、模組二、模組三。每一模組 24 學分，均為選修。學生可依個人興趣選擇修習。 （一）模組一：「體育課程與教學組」。 （二）模組二：「運動教練與裁判組」。 （三）模組三：「運動管理與行政組」。 四、自由選修課程至多 12 學分，其認列範圍為任何科目皆可（例如本系或外系之專業課程、師資培育中心教育學程、校際選修課程），但通識教育課程不列入。 五、外系學生可至本系的 3 個模組修習，作為其副修課程，共 24 學分。 六、申請本系為雙主修學系時，須修讀本系之「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。 七、修國小教育學程者，須修習教育學程 40 學分。除在師資培育中心修習國小教育專業課程外，凡本系專業課程名稱中，與師資培育中心教育學程課程名稱相同者，均可採計為教育學程學分。				

課程分類

分 類		科 目 名 稱	備 註
(一) 核 心 課 程	學 科	體育學原理、人體解剖生理學、體育史、運動生理學、體育測驗與統計、運動教育學、運動管理學、運動心理學。	1.核心課程與基礎課程均屬於「主修」課程，共計 60 學分。 2.核心課程：學科術科均為必修。學科至少選修 16 學分；術科則依入學管道而異，至少選修 20 學分。
	術 科	田徑、游泳、體操、傳統運動、舞蹈、足球、籃球、桌球、羽球、排球。	
(二) 基 礎 課 程	學 科	運動與健康、運動傷害預防與處理、運動科學概論、體育行政與管理、運動醫學、中國體育史、運動社會學、運動生理學實驗與應用、重量訓練、運動教育研究法、運動科學研究法、運動生物力學、體適能理論與實際、運動哲學、運動處方、體育文獻選讀、運動生物力學實驗與應用、運動心理學實驗與應用、運動保健與疾病、獨立研究、運動生化學概論。	3.基礎課程：學科選修至少 10 學分；術科至少選修 14 學分。
	術 科	手球、躲避球、巧固球、籃球論、羽球論、桌球論、排球論、足球論、網球論、網球論、棒壘球、棒壘球論、木球、游泳論、高爾夫球、直排輪、滑輪運動、塑身健美運動、體能訓練、水上安全與救生、保齡球、水上活動、國術、體操論、國術論、有氧舞蹈、舞蹈論、體操遊戲、民俗體育、體適能瑜珈、龍獅運動、橄欖球、專長訓練 B。	
(三) 應 用 課 程	模組一 「體育課程與教學組」	體育教材編製與分析、體育教學評量、體育課程設計、體育教學策略、*國民小學教學實習、教學實習、兒童體能遊戲、健康與體育、適應體育、*童軍、動作教育理論與實際、理解式體育教學法、傳統體育、國民小學健康與體育教材教法、動作技能發展與學習、運動教育模式、體育教學實習(一)、體育教學實習(二)、體適能教學設計。	1.應用課程分為模組一、模組二、模組三。每一模組 24 學分，均為選修。學生可依個人興趣選擇修習。 2.模組選修課程可參考選課組合(第 3 頁)修習，共 24 學分。 3.模組選修 24 學分可在本組選修，亦可於另兩模組選修相關學科。 4.*表具教育學程。
	模組二 「運動教練與裁判組」	運動訓練法、運動貼紮、運動營養學、運動裁判法、田徑實務、教練心理學、訓練生理學、運動教練學、運動技術分析、運動按摩、運動指導法、民俗實務。	
	模組三 「運動管理與行政組」	運動賽會經營與管理、運動場館設施經營與管理、運動行銷學、休閒活動理論與實際、運動與休閒管理實習、休閒運動規劃與指導、休閒運動俱樂部經營管理、民俗身體文化產業營造、運動組織與領導、體育法令與政策、學校體育行政	

選課組合

可能組合	修課建議			生涯發展方向
	通識課程重點	主修專業課程重點	自由選修課程重點	
(1)		1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程模組一：「體育課程與教學組」	特殊教育學系(適應體育)、幼兒教育學系(幼兒體育)	國小師資 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(2)	◆共同必修：10學分 ◆核心必修：心理學(教育學院) 2學分	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程模組二：「運動教練與裁判組」	選修應用課程模組一或模組三相關課程	運動教練與裁判 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(3)	◆領域選修：每領域至多採計6學分，並修足20學分。	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程模組三：「運動管理與行政組」	選修行政管理學系、經營與管理學系相關課程	運動產業經營與管理人才 運動場館經營管理與服務人才 賽會活動規劃與管理人才 體育行政人才 運動行銷與企劃人才 休閒產業經營與管理人才

主修：體育核心基礎課程，60 學分（必修 36 學分，選修 24 學分）

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
核心必修課程	學科	1	JJ1013 體育學原理 Foundations of Physical Education	必	2	2	一上	1.主修課程分為「核心必修課程」與「基礎選修課程」，共計 60 學分。 2.「核心必修課程」：學科均為必修，共 16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。 (1)指考生及甄選生須選術科(序號 9~18)10 門課程。 (2)運動獨招生及運動甄審生須選田徑(序號 9)、游泳(序號 10)，以及專長訓練 A(序號 19)外，另須從術科(序號 11~18)8 門課程中選 4 門除本身專長項目之外的科目，共 7 門課程。
		2	JJ1014 人體解剖生理學 Structure and Function of Human Body	必	2	2	一上	
		3	JJ1019 體育史 History of Physical Education	必	2	2	一下	
		4	JJ1015 運動生理學 Sport Physiology	必	2	2	二上	
		5	JJ1172 體育測驗與統計 Measurement and Statistics in Physical Education	必	2	2	二上	
		6	JJ1250 運動教育學 Sport Pedagogy	必	2	2	二下	
		7	JJ1153 運動管理學 Sport Management	必	2	2	二下	
		8	JJ1175 運動心理學 Sport Psychology	必	2	2	三下	
	術科	9	JJ1128 田徑 Track and Field	必	2	2	一上	
		10	JJ1139 游泳 Swimming	必	2	2	二上	
		11	JJ1129 體操 Gymnastics	必	2	2	一上	
		12	JJ1180 傳統運動 Traditional Physical Education	必	2	2	一上	
		13	JJ1127 舞蹈 Dancing	必	2	2	一下	
		14	JJ1170 足球 Soccer	必	2	2	一下	
		15	JJ1160 籃球 Basketball	必	2	2	二上	
		16	JJ1168 桌球 Table Tennis	必	2	2	一下	
		17	JJ1149 羽球 Badminton	必	2	2	二下	
		18	JJ1171 排球 Volleyball	必	2	2	二下	
		19	JJ1189-1195 專長訓練 A Special Training A	必	8	16	一上~四下	
基礎選修課程	學科	20	JJ1242 運動與健康 Health and Exercise	選	2	2	一上	「基礎選修課程」：學科選修至少 10 學分。
		21	JJ1138 運動傷害預防與處理 Prevention and Care of Injury in Sport	選	2	2	一下	
		22	JJ1219 運動科學概論 Foundation of Exercise Science	選	2	2	一下	
		23	JJ1225 體育行政與管理 Sport Administration and Management	選	2	2	二上	
		24	JJ1214 運動醫學 Sport Medicine	選	2	2	二上	
		25	JJ1102 中國體育史 History of Chinese Physical Education	選	2	2	二下	
		26	JJ1207 運動社會學 Sport Sociology	選	2	2	二下	
		27	JJ1140 運動生理學實驗與應用 Physiology of Exercise in Experiment and Application	選	2	2	二下	
		28	JJ1182 重量訓練 Weight Training	選	2	2	三上	
		29	JJ1205 運動教育研究法 Research Methods of Sport Pedagogy	選	2	2	三上	

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
		30	JJ1185 運動科學研究法 Research Methods of Sport Science	選	2	2	三上	
		31	JJ1155 運動生物力學 Sport Biomechanics	選	2	2	三下	
		32	JJ1163 體適能理論與實際 Theory and Practice of Physical Fitness	選	2	2	三下	
		33	JJ1258 運動哲學 Sport Philosophy	選	2	2	三下	
		34	JJ1183 運動處方 Exercise Prescription	選	2	2	四上	
		35	JJ1184 體育文獻選讀 Readings of Physical Education Literature	選	2	2	四上	
		36	JJ1259 運動生物力學實驗與應用 Experiment & Application of Sport Biomechanics	選	2	2	四上	
		37	JJ1260 運動心理學實驗與應用 Experiment & Application of Sport Psychology	選	2	2	四上	
		38	JJ1223 運動保健與疾病 Exercise Health and Diseases	選	2	2	四上	
		39	JJ1161 獨立研究 Independent Study	選	4	4	四上	
		40	JJ1240 運動生化學概論 Sport Biochemistry	選	2	2	四下	
		41						
	術科	42	JJ1203 手球 Hand ball	選	2	2	二上	「基礎選修課程」：術科選修至少 14 學分。
		43	JJ1022 籃球論 Theory of Basketball	選	2	2	二下	
		44	JJ1143 躲避球 Dodge ball	選	2	2	三上	
		45	JJ1144 巧固球 Tchouk-ball	選	2	2	三上	
		46	JJ1106 羽球論 Theory of Badminton	選	2	2	三下	
		47	JJ1101 桌球論 Theory of Table Tennis	選	2	2	三下	
		48	JJ1025 排球論 Theory of Volleyball	選	2	2	三下	
		49	JJ1150 足球論 Theory of Soccer	選	2	2	四上	
		50	JJ1208 網球 Tennis	選	2	2	四上	
		51	JJ1151 網球論 Theory of Tennis	選	2	2	四上	
		52	JJ1216 棒壘球 Baseball and Softball	選	2	2	四下	
		53	JJ1296 棒壘球論 Theory of Baseball	選	2	2	四下	
		54	JJ1299 龍獅運動 Dragon and Lion Dance Sport	選	2	2	一下	
		55	JJ1108 直排輪 In-line Skates	選	2	2	二上	
		56	JJ1301 滑輪運動 Roller Sports	選	2	2	二下	
		57	JJ1122 木球 Wood Ball	選	2	2	三上	
		58	JJ1026 游泳論 Theory of Swimming	選	2	2	三上	
		59	JJ1263 高爾夫球 Golf	選	2	2	三上	
		60	JJ1221 體操論 Theory of Gymnastics	選	2	2	三上	
		61	JJ1148 國術 Martial Arts	選	2	2	三上	
		62	JJ1030 國術論 Theory of Martial Arts	選	2	2	三下	

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
術科	63	JJ1234	有氧舞蹈 Aerobic Dancing	選	2	2	三下	
	64	JJ1169	舞蹈論 Theory of Dancing	選	2	2	三下	
	65	JJ1233	塑身健美運動 Exercise for Fitness and Shaping	選	2	2	三下	
	66	JJ1232	體能訓練 Fitness	選	2	2	三下	
	67	JJ1220	水上安全與救生 Aquatic Safety and Lifesaving	選	2	2	四上	
	68	JJ1236	體操遊戲 Gymnastics Game	選	2	2	四上	
	69	JJ1007	民俗體育 Folk Sports	選	2	2	四上	
	70	JJ1231	保齡球 Bowling	選	2	2	四下	
	71	JJ1125	水上活動 Aquatic Activity	選	2	2	四下	
	72	JJ1206	體適能瑜珈 Fitness Yoga	選	2	2	四下	
	73	JJ1245	橄欖球 Rugby	選	2	2	四下	
	74	JJ1196 -1202	專長訓練 B Special Training B	選	6	12	一下~ 四上	
	75		其他 Others					

體育應用課程，分三個模組，每一模組各 24 學分，均為選修，共 24 學分。

模組一：「體育課程與教學組」：24 學分

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
選 修 課 程	1	JJ1006	健康與體育 Health & Physical Education	選	2	2	一下	1.模組選修課程可參考選課組合(第 3 頁)修習，共 24 學分。 2.模組選修 24 學分可在本組選修，亦可於另兩模組選修相關學科。 3.*表具教育學程。
	2	JJ1247	體育教材編製與分析 Material Organization and Analysis of Physical Education	選	2	2	二上	
	3	JJ1215	兒童體能遊戲 Fitness Games for Children	選	2	2	二上	
	4	JJ1012	適應體育 Adapted Physical Education	選	2	2	二上	
	5	JJ1187	*童軍 Scouting	選	2	2	二下	
	6	JJ1268	動作教育理論與實際 Theory & Practice of Movement Education	選	2	2	二下	
	7	JJ1271	理解式體育教學法 Teaching Games for Understanding	選	2	2	二下	
	8	JJ1218	傳統體育 Traditional Physical Education	選	2	2	二下	
	9	JJ1141	體育課程設計 Physical Education Curriculum Design	選	2	2	三上	
	10	JJ1008	國民小學健康與體育教材教法 Teaching Materials and Methods in Elementary Health and Physical Education	選	2	2	三上	
	11	JJ1270	動作技能發展與學習 Motor Skill Development and Learning	選	2	2	三上	
	12	JJ1272	運動教育模式 Sport Education Model	選	2	2	三上	
	13	JJ1303	體育教學實習(一) Educational Practicum at Elementary School(I)	選	2	2	三上	
	14	JJ1304	體育教學實習(二) Educational Practicum at Elementary School(II)	選	2	2	三下	
	15	JJ1228	體育教學評量 Evaluation of Teaching Physical Education	選	2	2	三下	
	16	JJ1162	*國民小學教學實習 Practicum in Elementary Education	選	2	2	四上	
	17	JJ1274	體適能教學設計 Instruction Design for Fitness	選	2	2	四上	
	18	JJ1251	體育教學策略 Teaching Strategies for Physical Education	選	2	2	四下	
	19	JJ1297	教學實習 Educational Practicum at Elementary Level	選	2	2	四下	
	20		其他 Others					

模組二：「運動教練與裁判組」：24 學分

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
選修課程	1	JJ1118	運動訓練法 Methodology of Training	選	2	2	二上	1. 模組選修課程可參考選課組合(第 3 頁)修習，共 24 學分。 2. 模組選修 24 學分可在本組選修，亦可於另兩模組選修相關學科。
	2	JJ1222	運動貼紮 Sport Typing	選	2	2	二上	
	3	JJ1253	訓練生理學 Physiology of Training	選	2	2	二下	
	4	JJ1204	運動營養學 Sports and Nutrition	選	2	2	二下	
	5	JJ1104	運動裁判法 Sport Refereeing	選	2	2	三上	
	6	JJ1302	民俗實務 Actuality of Folk Sports	選	2	2	三上	
	7	JJ1252	田徑實務 Actuality of Track and Field	選	2	2	三下	
	8	JJ1241	運動教練學 Sport Coach	選	2	2	三下	
	9	JJ1278	運動技術分析 Qualitative Analysis of Sport Skills	選	2	2	三下	
	10	JJ1261	教練心理學 Coaching psychology	選	2	2	四上	
	11	JJ1243	運動按摩 Sport Massaging	選	2	2	四上	
	12	JJ1277	運動指導法 Consultation of Sports	選	2	2	四下	
	13		其他 Others					

模組三：「運動管理與行政組」：24 學分

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
選修課程	1	JJ1292	休閒運動規劃與指導 Planning and Guidance of recreational sports	選	2	2	一下	1. 模組選修課程可參考選課組合(第 3 頁)修習，共 24 學分。 2. 模組選修 24 學分可在本組選修，亦可於另兩模組選修相關學科。
	2	JJ1211	運動賽會經營與管理 Sport Event Management	選	2	2	二上	
	3	JJ1279	休閒運動俱樂部經營管理 Management of Sport Clubs	選	2	2	二上	
	4	JJ1123	運動場館設施經營與管理 Sport Facility Management	選	2	2	二下	
	5	JJ1284	民俗身體文化產業營造 Business for Folk Culture of Physical Activity	選	2	2	二下	
	6	JJ1293	運動組織與領導 Sport Leadership	選	2	2	二下	
	7	JJ1230	運動行銷學 Sport Marketing	選	2	2	三下	
	8	JJ1154	休閒活動理論與實際 Theory & Practice of Leisure Activities	選	2	2	三下	
	9	JJ1229	運動與休閒管理實習 Internship in Sport and Recreation Management	選	4	4	四上	
	10	JJ1295	體育法令與政策 Sport Regulation and the Development of Sport Policy	選	2	2	四上	
	11	JJ1248	學校體育行政 School Sports Administration	選	2	2	四下	
	12		其他 Others					