

【體育學系】

| 類別 | 課程名稱 | | 學分數 | | 備註 | |
|--------|--|---|---------|-------------|------------------------|----------------|
| 通識課程 | 校核心必修 | 中文閱讀與書寫 Reading and Writing in Chinese | 4 | 10 | 必修 10 學分 | |
| | | 英文 English | 4 | | | |
| | | 體育 Physical Education | 2 | | | |
| | 選修 | 領域課程 | 文史哲藝術領域 | 至少 12 學分 | 18 | 4 大領域至少修習 3 領域 |
| | | | 社會脈動領域 | | | |
| | | | 生命科學領域 | | | |
| | | | 科技探索領域 | | | |
| | | 多元課程 | 本校課程 | 至多 6 學分 | | |
| 跨校課程 | 校際選課課程、本校認可之平臺課程 | | | | | |
| 專業課程 | 院核心必修 | 心理學 Introduction to Psychology | 2 | 4 | 教育學院 | |
| | | 運算思維與程式設計 Computational Thinking and Programming | 2 | | | |
| | 系核心必修 | 學科 | 18 | 60 | 系核心必修課程：術科皆為 2 小時 1 學分 | |
| | | 術科 | 14 | | | |
| | 系基礎選修 | 學科 | 16 | | | |
| | | 術科 | 12 | | | |
| | 系專業模組選修 | 體育教學模組(模組一) | 16 | 16 | 可加修另一專業模組課程 | |
| | | 運動產業模組(模組二) | | | | |
| 自由選修 | | | 20 | 20 | 認列學分如課程規劃欄說明 | |
| 畢業學分數 | | | 128 | | | |
| 課程規劃說明 | <p>一、本系培育目標人才：1.國小體育師資 2.運動產業人才 3.體育學術研究人員。</p> <p>二、本系專業課程規劃，分為：「系核心課程」、「系基礎課程」、「系專業模組課程」與「自由選修」。</p> <p>三、主修「系核心、系基礎課程」，合計 60 學分。</p> <p>（一）「系核心課程」均為必修，共 32 學分。</p> <p>（二）「系基礎課程」均為選修，共 28 學分。</p> <p>四、系專業模組選修課程，依專業發展目標分為模組一、模組二。每一模組課程採計 16 學分，學生可依個人興趣至少完成一個模組修習。</p> <p>（一）模組一：「體育教學模組」。</p> <p>（二）模組二：「運動產業模組」。</p> | | | | | |

| |
|--|
| <p>五、自由選修課程至多 20 學分，其認列範圍為任何科目皆可（如本系、外系、校際之專業課程、教育學程、微學程、跨領域學分學程等），但通識課程不列入。</p> <p>六、申請本系為雙主修學系時，須修讀本系之「系核心與系基礎課程」，合計 60 學分，須含系核心必修 32 學分，其中必修術科之修習同甄選生、繁星生、分發生規定；系基礎選修 28 學分，須含學科 16 學分、術科 12 學分。</p> <p>七、申請本系為輔系時，須修滿 22 學分。從本系課程中修習系核心必修學科 18 學分，及系核心必修術科田徑（一）（二）、游泳（一）（二）4 學分。</p> <p>八、修國小教育學程者，須修習教育學程 48 學分(含生涯規劃、職業教育與訓練二門必修課程)。除在師資培育中心修習國小教育專業課程外，凡本系專業課程名稱中，與師資培育中心教育學程課程名稱相同者，均可採計為教育學程學分。</p> <p>九、畢業前須至少完成一個跨領域學程、以及系規定之志工服務時數 100 小時、參加運動競賽 6 次及取得 3 張體育運動相關專業證照。</p> |
|--|

課程分類

| 分 類 | 課 程 名 稱 | | 備 註 |
|------------------------------|------------|--|---|
| (一) 院 核 心 課 程 | 學 科 | 運算思維與程式設計 | 院核心課程均為必修，共計 4 學分。 |
| | | 心理學 | |
| (二) 系 核 心 課 程 | 學 科 | 運動教育學、人體解剖生理學、體育史、運動生理學、運動心理學、體育測驗與統計、運動管理學、運動科技導論、民俗體育。 | 1.系核心課程與系基礎課程均屬於「主修」課程，共計 60 學分。 2.系核心課程：學科、術科均為必修，學科共 18 學分，術科則依入學管道而異至少 14 學分。 |
| | 術 科 | 田徑(一)、田徑(二)、游泳(一)、游泳(二)、體操(一)、體操(二)、傳統運動、籃球、排球、羽球、桌球、足球、運動賽會實務(一)、運動賽會實務(二)、專長訓練 A。 | |
| (三) 系 基 礎 課 程 | 學 科 | 運動生物力學、體育學原理、運動與健康、運動傷害預防與處理、高齡者運動與健康、運動傳播、#運動英文、運動營養學、教練心理學、運動數據分析、體適能理論與實際、體育文獻選讀、運動生理學實驗與應用、獨立研究。 | 3.系核心課程之術科皆為 2 小時 1 學分。 4.運動賽會實務(一)、(二)皆為 1 小時 1 學分。 5.«系基礎課程»之學科至少選修 16 學分，術科至少選修 12 學分。 |
| | 術 科 | 舞蹈、籃球論、羽球論、桌球論、排球論、足球論、龍獅運動、直排輪、國術、水上安全與救生、體適能瑜珈、#躲避球、網球、網球論、木球、滑輪運動、專長訓練 B。 | |
| | 體 育 教 學 | *國民小學教學實習、*國民小學健康與體育教材教法、*樂趣化體育、體育課程設計、體育教學評量、兒童體 | 1.系專業模組課程分為模組一、模組二。 |

| | | | |
|--|--------|--|--|
| (四) 系 專 業 模 組 課 程 | 模組 | 能遊戲、素養導向體育教學策略、#雙語體育科教材教法、資訊科技導入體育教學、適應體育、適應體育教學設計與實務。 | 每一專業模組課程採計 16 學分，均為選修。學生可依個人興趣至少完成一個模組課程修習。 2.修習該當「系專業模組課程」16 學分者，核予修畢專業模組課程證明書。 3.*表教育學程科目 4.#表 EMI 或全英課程。 |
| | 運動產業模組 | 運動教練與裁判實務、運動按摩、運動貼紮、運動處方、心智技能訓練、運動訓練設計與實務、田徑實務、健身運動指導法、運動賽會經營與管理、運動場館設施經營與管理實務、運動行銷學、休閒活動理論與實際、休閒運動俱樂部經營管理實務、民俗身體文化產業營造、高齡者體力與身體活動的檢測與評估、高齡者運動訓練課程設計與指導實務。 | |

選課組合

| 可能組合 | 修課建議 | | | 生涯發展方向 |
|------|--|---|---------------------------|---|
| | 通識課程重點 | 主修專業課程重點 | 自由選修課程重點 | |
| (一) | | 1.院核心必修：心理學 2 學分、運算思維與程式設計 2 學分。 2.系核心課程 3.系基礎課程 4.系專業課程模組一：「體育教學模組」 | 特殊教育學系(適應體育)、幼兒教育學系(幼兒體育) | 1.國小體育師資 2.體育運動指導人才 3.體育學術研究人員 |
| (二) | ◆ 共同必修：10 學分 ◆ 領域選修：每領域至多採計 6 學分，並修足 18 學分。 | 1.院核心必修：心理學 2 學分、運算思維與程式設計 2 學分。 2.系核心課程 3.系基礎課程 4.系專業課程模組二：「運動產業模組」 | 選修行政管理學系、經營與管理學系相關課程 | 1.運動教練與裁判 2.體育運動指導人才 3.體育學術研究人員 4.運動產業經營與管理人才 5.運動休閒產業行銷與企劃人才 6.運動賽會活動規劃與管理人才 7.體育行政人才 8.高齡者健康促進人才 |

院核心必修課程：4 學分

| 類別 | 序號 | 課程代碼 | 課程名稱 | 修別 | 學分 | 時數 | 授課學期 | 備註 |
|----------------|----|------|---|----|----|----|------|--------------------------|
| (一) 院核心必修課程 | 學科 | 1 | XA1003 運算思維與程式設計 Computational Thinking and Programming | 必 | 2 | 2 | 一上 | 為院核心必修課程，本系任何管道入學學生皆須修習。 |
| | | 2 | XA1001 心理學 Introduction to Psychology | 必 | 2 | 2 | 一下 | |

主修：體育核心基礎課程，60 學分（必修 32 學分，選修 28 學分）

| 類別 | 序號 | 課程代碼 | 課程名稱 | 修別 | 學分 | 時數 | 授課學期 | 備註 |
|----------------|----|----------------------------|--|----|----|----|------|---|
| (二) 系核心必修課程 | 學科 | 1 | JJ1250 運動教育學 Sport Pedagogy | 必 | 2 | 2 | 二下 | 1. 主修課程分為「系核心必修課程」與「系基礎選修課程」，共計 60 學分 2. 「系核心必修課程」：學科 18 學分；術科依入學管道而異，需修習至少 14 學分。 (1) 運動獨招生、運動甄審生須修習序號 1-6 及序號 13-14 之術科。且須修習序號 15 專長訓練 A 至大三，共 6 學期。 (2) 甄選生、繁星生、分發生須修習序號 1-14 之術科 14 門課程。 |
| | | 2 | JJ1014 人體解剖生理學 Anatomy Physiology | 必 | 2 | 2 | 一上 | |
| | | 3 | JJ1019 體育史 History of Physical Education | 必 | 2 | 2 | 二上 | |
| | | 4 | JJ1015 運動生理學 Sport Physiology | 必 | 2 | 2 | 二下 | |
| | | 5 | JJ1175 運動心理學 Sport Psychology | 必 | 2 | 2 | 二上 | |
| | | 6 | JJ1172 體育測驗與統計 Measurement and Statistics in Physical Education | 必 | 2 | 2 | 二上 | |
| | | 7 | JJ1153 運動管理學 Sport Management | 必 | 2 | 2 | 三上 | |
| | | 8 | JJ1312 運動科技導論 Introduction to Sport Technology | 必 | 2 | 2 | 三下 | |
| | | 9 | JJ1007 民俗體育 Folk Sports | 必 | 2 | 2 | 一下 | |
| | 術科 | 1 | JJ1313 田徑(一) Track and Field (1) | 必 | 1 | 2 | 一上 | |
| | | 2 | JJ1314 田徑(二) Track and Field (2) | 必 | 1 | 2 | 一下 | |
| | | 3 | JJ1315 體操(一) Gymnastics (1) | 必 | 1 | 2 | 一上 | |
| | | 4 | JJ1316 體操(二) Gymnastics (2) | 必 | 1 | 2 | 一下 | |
| | | 5 | JJ1317 游泳(一) Swimming(1) | 必 | 1 | 2 | 二上 | |
| | | 6 | JJ1318 游泳(二) Swimming(2) | 必 | 1 | 2 | 二下 | |
| | | 7 | JJ1180 傳統運動 Traditional Sport | 必 | 1 | 2 | 一下 | |
| | 8 | JJ1160 籃球 Basketball | 必 | 1 | 2 | 二上 | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|--------|----------------|-----------------|--|---------------|---|----|-----------|----|--|----|-------------------------|
| | | 9 | JJ1168 | 桌球 Table Tennis | 必 | 1 | 2 | 一下 | | | | |
| | | 10 | JJ1149 | 羽球 Badminton | 必 | 1 | 2 | 一下 | | | | |
| | | 11 | JJ1171 | 排球 Volleyball | 必 | 1 | 2 | 二下 | | | | |
| | | 12 | JJ1170 | 足球 Soccer | 必 | 1 | 2 | 三上 | | | | |
| | | 13 | JJ1319 | 運動賽會實務(一) Sports Event Practice (1) | 必 | 1 | 1 | 二下 | | | | |
| | | 14 | JJ1320 | 運動賽會實務(二) Sports Event Practice (2) | 必 | 1 | 1 | 三上 | | | | |
| | | 15 | JJ1189 -1195 | 專長訓練 A Specialty Training A | 必 | 6 | 12 | 一上~ 三下 | | | | |
| | | (三) 系基礎選修課程 | 學科 | 1 | JJ1155 | 運動生物力學 Sport Biomechanics | 選 | 2 | | 2 | 一下 | 「系基礎選修課程」:學科至少須選修 16 學分 |
| | | | | 2 | JJ1013 | 體育學原理 Foundations of Physical Education | 選 | 2 | | 2 | 一下 | |
| | | | | 3 | JJ1242 | 運動與健康 Exercise and Health | 選 | 2 | | 2 | 三上 | |
| | | | | 4 | JJ1138 | 運動傷害預防與處理 Prevention and Care of Injury in Sport | 選 | 2 | | 2 | 一下 | |
| | | | | 5 | JJ1310 | 高齡者運動與健康 Health and Exercise for Older Adults | 選 | 2 | | 2 | 三下 | |
| | | | | 6 | JJ1321 | 運動傳播 Sport Communication | 選 | 2 | | 2 | 四上 | |
| | | | | 7 | JJ1322 | #運動英文 Sport English | 選 | 2 | | 2 | 四上 | |
| | | | | 8 | JJ1204 | 運動營養學 Sports and Nutrition | 選 | 2 | | 2 | 二上 | |
| 9 | JJ1261 | | | 教練心理學 Psychology of Coaching | 選 | 2 | 2 | 二下 | | | | |
| 10 | JJ1323 | | | 運動數據分析 Sports Data Analytics | 選 | 2 | 2 | 三下 | | | | |
| 11 | JJ1140 | | | 運動生理學實驗與應用 Experiment and Application of Sport Physiology | 選 | 2 | 2 | 四下 | | | | |
| 12 | JJ1163 | | | 體適能理論與實際 Theory and Practice of Physical Fitness | 選 | 2 | 2 | 三下 | | | | |
| 13 | JJ1184 | | | 體育文獻選讀 Readings of Physical Education Literature | 選 | 2 | 2 | 三下 | | | | |
| 14 | JJ1161 | | | 獨立研究 Independent Study | 選 | 4 | 4 | 四上 | | | | |
| | 術科 | | 1 | JJ1127 | 舞蹈 Dancing | 選 | 2 | 2 | 一下 | 「系基礎課程」之術科至少選修 12 學分且依入學管道不同而異： 1.運動獨招生及運 | | |
| | | 2 | JJ1022 | 籃球論 Theory of Basketball | 選 | 2 | 2 | 二下 | | | | |
| | | 3 | JJ1106 | 羽球論 | 選 | 2 | 2 | 二下 | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|--|---------------------|--|----|-----------|---|--|----|--|
| | | | Theory of Badminton | | | | | <p>動甄審生須每學期修習序號 17 專長訓練 B 至大三，共 6 學期，且須至少再選修序號 1-16 中的 3 門課程 6 學分</p> <p>2.甄選生、繁星生、分發生須至少選修序號 1-16 中的 6 門課程 12 學分。</p> | | |
| 4 | JJ1101 | 桌球論 Theory of Table Tennis | 選 | 2 | 2 | 三上 | | | | |
| 5 | JJ1025 | 排球論 Theory of Volleyball | 選 | 2 | 2 | 三下 | | | | |
| 6 | JJ1150 | 足球論 Theory of Soccer | 選 | 2 | 2 | 四上 | | | | |
| 7 | JJ1299 | 龍獅運動 Dragon and Lion Dance Sport | 選 | 2 | 2 | 一下 | | | | |
| 8 | JJ1108 | 直排輪 In-line Skates | 選 | 2 | 2 | 二上 | | | | |
| 9 | JJ1148 | 國術 Martial Arts | 選 | 2 | 2 | 三上 | | | | |
| 10 | JJ1220 | 水上安全與救生 Aquatic Safety and Lifesaving | 選 | 2 | 2 | 四上 | | | | |
| 11 | JJ1206 | 體適能瑜珈 Fitness Yoga | 選 | 2 | 2 | 二下 | | | | |
| 12 | JJ1143 | #躲避球 Dodge ball | 選 | 2 | 2 | 三上 | | | | |
| 13 | JJ1208 | 網球 Tennis | 選 | 2 | 2 | 四上 | | | | |
| 14 | JJ1151 | 網球論 Theory of Tennis | 選 | 2 | 2 | 四下 | | | | |
| 15 | JJ1122 | 木球 Wood Ball | 選 | 2 | 2 | 四上 | | | | |
| 16 | JJ1301 | 滑輪運動 Roller Sports | 選 | 2 | 2 | 四上 | | | | |
| 17 | JJ1196 -1202 | 專長訓練 B Specialty Training B | 選 | 6 | 12 | 一上~ 三下 | | | | |
| (四) 系專業 模組課程 | 體育 教學 模組 | 1 | JJ1162 | *國民小學教學實習 Practicum in Elementary Education | 必 | 4 | 4 | | 四上 | <p>1.「系專業模組課程」至少須完成一個修習，即於該當模組內至少選修 16 學分。</p> <p>2.本系師資生須選修「體育教學模組」。</p> <p>3.可同時修習二個專業模組課程。</p> <p>4.*表具教育學程。</p> <p>5.#表 EMI 或全英課程。</p> |
| | | 2 | JJ1008 | *國民小學健康與體育教材教法 Teaching Materials and Methods in Elementary Health and Physical Education | 選 | 2 | 2 | | 三上 | |
| | | 3 | JJ1324 | *樂趣化體育 Fun Physical Education | 選 | 2 | 2 | 三下 | | |
| | | 4 | JJ1141 | 體育課程設計 Physical Education Curriculum Design | 選 | 2 | 2 | 三上 | | |
| | | 5 | JJ1228 | 體育教學評量 Evaluation of Teaching Physical Education | 選 | 2 | 2 | 四上 | | |
| | | 6 | JJ1215 | 兒童體能遊戲 Fitness Games for Children | 選 | 2 | 2 | 三上 | | |
| | | 7 | JJ1325 | 素養導向體育教學策略 Literacy-Oriented Physical Education Teaching Strategy | 選 | 2 | 2 | 二下 | | |
| | | 8 | JJ1326 | #雙語體育科教學法 Bilingual Physical Education Teaching Methods | 選 | 2 | 2 | 四上 | | |
| | | 9 | JJ1327 | 資訊科技導入體育教學 | 選 | 2 | 2 | 二下 | | |

| | | | | | | | |
|--------|----|--------|--|---|---|---|----|
| | | | Introducing Information Technology into Physical Education | | | | |
| | 10 | JJ1012 | 適應體育 Adapted Physical Education | 選 | 2 | 2 | 二上 |
| | 11 | JJ1328 | 適應體育教學設計與實務 Teaching Design and Practice of Adapted Physical Education | 選 | 2 | 2 | 二下 |
| 運動產業模組 | 1 | JJ1329 | 運動教練與裁判實務 Sport Coaching and Refereeing Practice | 選 | 2 | 2 | 三下 |
| | 2 | JJ1243 | 運動按摩 Sport Massaging | 選 | 2 | 2 | 三上 |
| | 3 | JJ1222 | 運動貼紮 Sport Typing | 選 | 2 | 2 | 四下 |
| | 4 | JJ1183 | 運動處方 Exercise Prescription | 選 | 2 | 2 | 四下 |
| | 5 | JJ1330 | 心智技能訓練 Mental Skill Training | 選 | 2 | 2 | 四上 |
| | 6 | JJ1331 | 運動訓練設計與實務 Physical Fitness Training Design and Practice | 選 | 2 | 2 | 二下 |
| | 7 | JJ1252 | 田徑實務 Practice of Track and Field | 選 | 2 | 2 | 三下 |
| | 8 | JJ1332 | 健身運動指導法 Fitness Exercise Guidance | 選 | 2 | 2 | 二上 |
| | 9 | JJ1211 | 運動賽會經營與管理 Sport Events Management | 選 | 2 | 2 | 三上 |
| | 10 | JJ1123 | 運動場館設施經營與管理實務 Practice of Sport Venues and Facilities Management | 選 | 2 | 2 | 三下 |
| | 11 | JJ1230 | 運動行銷學 Sport Marketing | 選 | 2 | 2 | 三下 |
| | 12 | JJ1154 | 休閒活動理論與實際 Theory & Practice of Leisure Activities | 選 | 2 | 2 | 三上 |
| | 13 | JJ1279 | 休閒運動俱樂部經營管理實務 Practice of Leisure and Sport Clubs Management | 選 | 2 | 2 | 二上 |
| | 14 | JJ1284 | 民俗身體文化產業營造 Creation of Folk Physical Culture Industry | 選 | 2 | 2 | 二下 |
| | 15 | JJ1309 | 高齡者體力與身體活動的檢測與評估 Measurement and Evaluation of Physical Fitness and Life Activities in Elderly People | 選 | 2 | 2 | 四上 |
| | 16 | JJ1333 | 高齡者運動訓練課程設計與指導實務 Physical Fitness Training Course Design and practice for Elderly | 選 | 2 | 2 | 四下 |