

【體育學系】

類別	課程名稱		學分數		備註	
通識課程	校核心必修	中文閱讀與書寫 Reading and Writing in Chinese	4	10	必修 10 學分	
		英文 English	4			
		體育 Physical Education	2			
	選修	領域課程	文史哲藝術領域	至少 12 學分	18	4 大領域至少修習 3 領域
			社會脈動領域			
			生命科學領域			
			科技探索領域			
		多元課程	本校課程	至多 6 學分		
跨校課程	校際選課課程、本校認可之平臺課程					
專業課程	院核心必修	心理學 Introduction to Psychology	2	4	教育學院	
		運算思維與程式設計 Computational Thinking and Programming	2			
	系核心必修	學科	18	60	系核心必修課程：術科皆為 2 小時 1 學分	
		術科	14			
	系基礎選修	學科	16			
		術科	12			
	系專業模組選修	體育教學模組(模組一)	16	16	可加修另一專業模組課程	
		運動產業模組(模組二)				
自由選修			20	20	認列學分如課程規劃欄說明	
畢業學分數			128			
課程規劃說明	<p>一、本系培育目標人才：1.國小體育師資 2.運動產業人才 3.體育學術研究人員。</p> <p>二、本系專業課程規劃，分為：「系核心課程」、「系基礎課程」、「系專業模組課程」與「自由選修」。</p> <p>三、主修「系核心、系基礎課程」，合計 60 學分。</p> <p>（一）「系核心課程」均為必修，共 32 學分。</p> <p>（二）「系基礎課程」均為選修，共 28 學分。</p> <p>四、系專業模組選修課程，依專業發展目標分為模組一、模組二。每一模組課程採計 16 學分，學生可依個人興趣至少完成一個模組修習。</p> <p>（一）模組一：「體育教學模組」。</p> <p>（二）模組二：「運動產業模組」。</p>					

<p>五、自由選修課程至多 20 學分，其認列範圍為任何科目皆可（如本系、外系、校際之專業課程、教育學程、微學程、跨領域學分學程等），但通識課程不列入。</p> <p>六、申請本系為雙主修學系時，須修讀本系之「系核心與系基礎課程」，合計 60 學分，須含系核心必修 32 學分，其中必修術科之修習同甄選生、繁星生、分發生規定；系基礎選修 28 學分，須含學科 16 學分、術科 12 學分。</p> <p>七、申請本系為輔系時，須修滿 22 學分。從本系課程中修習系核心必修學科 18 學分，及系核心必修術科田徑（一）（二）、游泳（一）（二）4 學分。</p> <p>八、修國小教育學程者，須修習教育學程 48 學分(含生涯規劃、職業教育與訓練二門必修課程)。除在師資培育中心修習國小教育專業課程外，凡本系專業課程名稱中，與師資培育中心教育學程課程名稱相同者，均可採計為教育學程學分。</p> <p>九、畢業前須至少完成一個跨領域學程、以及系規定之志工服務時數 100 小時、參加運動競賽 6 次及取得 3 張體育運動相關專業證照。</p>
--

課程分類

分 類	課 程 名 稱		備 註
(一) 院 核 心 課 程	學 科	運算思維與程式設計	院核心課程均為必修，共計 4 學分。
		心理學	
(二) 系 核 心 課 程	學 科	運動教育學、人體解剖生理學、體育史、運動生理學、運動心理學、體育測驗與統計、運動管理學、運動科技導論、民俗體育。	1.系核心課程與系基礎課程均屬於「主修」課程，共計 60 學分。 2.系核心課程：學科、術科均為必修，學科共 18 學分，術科則依入學管道而異至少 14 學分。
	術 科	田徑(一)、田徑(二)、游泳(一)、游泳(二)、體操(一)、體操(二)、傳統運動、籃球、排球、羽球、桌球、足球、運動賽會實務(一)、運動賽會實務(二)、專長訓練 A。	
(三) 系 基 礎 課 程	學 科	運動生物力學、體育學原理、運動與健康、運動傷害預防與處理、高齡者運動與健康、運動傳播、#運動英文、運動營養學、教練心理學、運動數據分析、體適能理論與實際、體育文獻選讀、運動生理學實驗與應用、獨立研究。	3.系核心課程之術科皆為 2 小時 1 學分。 4.運動賽會實務(一)、(二)皆為 1 小時 1 學分。 5.«系基礎課程»之學科至少選修 16 學分，術科至少選修 12 學分。
	術 科	舞蹈、籃球論、羽球論、桌球論、排球論、足球論、龍獅運動、直排輪、國術、水上安全與救生、體適能瑜珈、#躲避球、網球、網球論、木球、滑輪運動、專長訓練 B。	
	體 育 教 學	*國民小學教學實習、*國民小學健康與體育教材教法、*樂趣化體育、體育課程設計、體育教學評量、兒童體	1.系專業模組課程分為模組一、模組二。

(四) 系 專 業 模 組 課 程	模組	能遊戲、素養導向體育教學策略、#雙語體育科教材教法、資訊科技導入體育教學、適應體育、適應體育教學設計與實務。	每一專業模組課程採計 16 學分，均為選修。學生可依個人興趣至少完成一個模組課程修習。 2.修習該當「系專業模組課程」16 學分者，核予修畢專業模組課程證明書。 3.*表教育學程科目 4.#表 EMI 或全英課程。
	運動產業模組	運動教練與裁判實務、運動按摩、運動貼紮、運動處方、心智技能訓練、運動訓練設計與實務、田徑實務、健身運動指導法、運動賽會經營與管理、運動場館設施經營與管理實務、運動行銷學、休閒活動理論與實際、休閒運動俱樂部經營管理實務、民俗身體文化產業營造、高齡者體力與身體活動的檢測與評估、高齡者運動訓練課程設計與指導實務。	

選課組合

可能組合	修課建議			生涯發展方向
	通識課程重點	主修專業課程重點	自由選修課程重點	
(一)		1.院核心必修：心理學 2 學分、運算思維與程式設計 2 學分。 2.系核心課程 3.系基礎課程 4.系專業課程模組一：「體育教學模組」	特殊教育學系(適應體育)、幼兒教育學系(幼兒體育)	1.國小體育師資 2.體育運動指導人才 3.體育學術研究人員
(二)	◆ 共同必修： 10 學分 ◆ 領域選修： 每領域至多採計 6 學分，並修足 18 學分。	1.院核心必修：心理學 2 學分、運算思維與程式設計 2 學分。 2.系核心課程 3.系基礎課程 4.系專業課程模組二：「運動產業模組」	選修行政管理學系、經營與管理學系相關課程	1.運動教練與裁判 2.體育運動指導人才 3.體育學術研究人員 4.運動產業經營與管理人才 5.運動休閒產業行銷與企劃人才 6.運動賽會活動規劃與管理人才 7.體育行政人才 8.高齡者健康促進人才

院核心必修課程：4 學分

類別	序號	課程代碼	課程名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
(一)院核心必修課程	學科	1	XA1003 運算思維與程式設計 Computational Thinking and Programming	必	2	2	一上	為院核心必修課程，本系任何管道入學學生皆須修習。
		2	XA1001 心理學 Introduction to Psychology	必	2	2	一下	

主修：體育核心基礎課程，60 學分（必修 32 學分，選修 28 學分）

類別	序號	課程代碼	課程名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
(二)系核心必修課程	學科	1	JJ1250 運動教育學 Sport Pedagogy	必	2	2	二下	1. 主修課程分為「系核心必修課程」與「系基礎選修課程」，共計 60 學分 2. 「系核心必修課程」：學科 18 學分；術科依入學管道而異，需修習至少 14 學分。 (1) 運動獨招生、運動甄審生須修習序號 1-6 及序號 13-14 之術科。且須修習序號 15 專長訓練 A 至大三，共 6 學期。 (2) 甄選生、繁星生、分發生須修習序號 1-14 之術科 14 門課程。
		2	JJ1014 人體解剖生理學 Anatomy Physiology	必	2	2	一上	
		3	JJ1019 體育史 History of Physical Education	必	2	2	二上	
		4	JJ1015 運動生理學 Sport Physiology	必	2	2	二下	
		5	JJ1175 運動心理學 Sport Psychology	必	2	2	二上	
		6	JJ1172 體育測驗與統計 Measurement and Statistics in Physical Education	必	2	2	二上	
		7	JJ1153 運動管理學 Sport Management	必	2	2	三上	
		8	JJ1312 運動科技導論 Introduction to Sport Technology	必	2	2	三下	
		9	JJ1007 民俗體育 Folk Sports	必	2	2	一下	
	術科	1	JJ1313 田徑(一) Track and Field (1)	必	1	2	一上	
		2	JJ1314 田徑(二) Track and Field (2)	必	1	2	一下	
		3	JJ1315 體操(一) Gymnastics (1)	必	1	2	一上	
		4	JJ1316 體操(二) Gymnastics (2)	必	1	2	一下	
		5	JJ1317 游泳(一) Swimming(1)	必	1	2	二上	
		6	JJ1318 游泳(二) Swimming(2)	必	1	2	二下	
		7	JJ1180 傳統運動 Traditional Sport	必	1	2	一下	
	8	JJ1160 籃球 Basketball	必	1	2	二上		

		9	JJ1168	桌球 Table Tennis	必	1	2	一下				
		10	JJ1149	羽球 Badminton	必	1	2	一下				
		11	JJ1171	排球 Volleyball	必	1	2	二下				
		12	JJ1170	足球 Soccer	必	1	2	三上				
		13	JJ1319	運動賽會實務(一) Sports Event Practice (1)	必	1	1	二下				
		14	JJ1320	運動賽會實務(二) Sports Event Practice (2)	必	1	1	三上				
		15	JJ1189 -1195	專長訓練 A Specialty Training A	必	6	12	一上~ 三下				
		(三) 系基礎選修課程	學科	1	JJ1155	運動生物力學 Sport Biomechanics	選	2		2	一下	「系基礎選修課程」：學科至少須選修 16 學分
				2	JJ1013	體育學原理 Foundations of Physical Education	選	2		2	一下	
				3	JJ1242	運動與健康 Exercise and Health	選	2		2	三上	
				4	JJ1138	運動傷害預防與處理 Prevention and Care of Injury in Sport	選	2		2	一下	
				5	JJ1310	高齡者運動與健康 Health and Exercise for Older Adults	選	2		2	三下	
				6	JJ1321	運動傳播 Sport Communication	選	2		2	四上	
				7	JJ1322	#運動英文 Sport English	選	2		2	四上	
				8	JJ1204	運動營養學 Sports and Nutrition	選	2		2	二上	
9	JJ1261			教練心理學 Psychology of Coaching	選	2	2	二下				
10	JJ1323			運動數據分析 Sports Data Analytics	選	2	2	三下				
11	JJ1140			運動生理學實驗與應用 Experiment and Application of Sport Physiology	選	2	2	四下				
12	JJ1163			體適能理論與實際 Theory and Practice of Physical Fitness	選	2	2	三下				
13	JJ1184			體育文獻選讀 Readings of Physical Education Literature	選	2	2	三下				
14	JJ1161			獨立研究 Independent Study	選	4	4	四上				
	術科	1	JJ1127	舞蹈 Dancing	選	2	2	一下	「系基礎課程」之術科至少選修 12 學分且依入學管道不同而異： 1.運動獨招生及運			
		2	JJ1022	籃球論 Theory of Basketball	選	2	2	二下				
		3	JJ1106	羽球論	選	2	2	二下				

			Theory of Badminton					<p>動甄審生須每學期修習序號 17 專長訓練 B 至大三，共 6 學期，且須至少再選修序號 1-16 中的 3 門課程 6 學分</p> <p>2.甄選生、繁星生、分發生須至少選修序號 1-16 中的 6 門課程 12 學分。</p>		
4	JJ1101	桌球論 Theory of Table Tennis	選	2	2	三上				
5	JJ1025	排球論 Theory of Volleyball	選	2	2	三下				
6	JJ1150	足球論 Theory of Soccer	選	2	2	四上				
7	JJ1299	龍獅運動 Dragon and Lion Dance Sport	選	2	2	一下				
8	JJ1108	直排輪 In-line Skates	選	2	2	二上				
9	JJ1148	國術 Martial Arts	選	2	2	三上				
10	JJ1220	水上安全與救生 Aquatic Safety and Lifesaving	選	2	2	四上				
11	JJ1206	體適能瑜珈 Fitness Yoga	選	2	2	二下				
12	JJ1143	#躲避球 Dodge ball	選	2	2	三上				
13	JJ1208	網球 Tennis	選	2	2	四上				
14	JJ1151	網球論 Theory of Tennis	選	2	2	四下				
15	JJ1122	木球 Wood Ball	選	2	2	四上				
16	JJ1301	滑輪運動 Roller Sports	選	2	2	四上				
17	JJ1196 -1202	專長訓練 B Specialty Training B	選	6	12	一上~ 三下				
(四) 系專業 模組課程	體育 教學 模組	1	JJ1162	*國民小學教學實習 Practicum in Elementary Education	必	4	4		四上	<p>1.「系專業模組課程」至少須完成一個修習，即於該當模組內至少選修 16 學分。</p> <p>2.本系師資生須選修「體育教學模組」。</p> <p>3.可同時修習二個專業模組課程。</p> <p>4.*表具教育學程。</p> <p>5.#表 EMI 或全英課程。</p>
		2	JJ1008	*國民小學健康與體育教材教法 Teaching Materials and Methods in Elementary Health and Physical Education	選	2	2		三上	
		3	JJ1324	*樂趣化體育 Fun Physical Education	選	2	2	三下		
		4	JJ1141	體育課程設計 Physical Education Curriculum Design	選	2	2	三上		
		5	JJ1228	體育教學評量 Evaluation of Teaching Physical Education	選	2	2	四上		
		6	JJ1215	兒童體能遊戲 Fitness Games for Children	選	2	2	三上		
		7	JJ1325	素養導向體育教學策略 Literacy-Oriented Physical Education Teaching Strategy	選	2	2	二下		
		8	JJ1326	#雙語體育科教學法 Bilingual Physical Education Teaching Methods	選	2	2	四上		
		9	JJ1327	資訊科技導入體育教學	選	2	2	二下		

			Introducing Information Technology into Physical Education				
	10	JJ1012	適應體育 Adapted Physical Education	選	2	2	二上
	11	JJ1328	適應體育教學設計與實務 Teaching Design and Practice of Adapted Physical Education	選	2	2	二下
運動產業模組	1	JJ1329	運動教練與裁判實務 Sport Coaching and Refereeing Practice	選	2	2	三下
	2	JJ1243	運動按摩 Sport Massaging	選	2	2	三上
	3	JJ1222	運動貼紮 Sport Typing	選	2	2	四下
	4	JJ1183	運動處方 Exercise Prescription	選	2	2	四下
	5	JJ1330	心智技能訓練 Mental Skill Training	選	2	2	四上
	6	JJ1331	運動訓練設計與實務 Physical Fitness Training Design and Practice	選	2	2	二下
	7	JJ1252	田徑實務 Practice of Track and Field	選	2	2	三下
	8	JJ1332	健身運動指導法 Fitness Exercise Guidance	選	2	2	二上
	9	JJ1211	運動賽會經營與管理 Sport Events Management	選	2	2	三上
	10	JJ1123	運動場館設施經營與管理實務 Practice of Sport Venues and Facilities Management	選	2	2	三下
	11	JJ1230	運動行銷學 Sport Marketing	選	2	2	三下
	12	JJ1154	休閒活動理論與實際 Theory & Practice of Leisure Activities	選	2	2	三上
	13	JJ1279	休閒運動俱樂部經營管理實務 Practice of Leisure and Sport Clubs Management	選	2	2	二上
	14	JJ1284	民俗身體文化產業營造 Creation of Folk Physical Culture Industry	選	2	2	二下
	15	JJ1309	高齡者體力與身體活動的檢測與評估 Measurement and Evaluation of Physical Fitness and Life Activities in Elderly People	選	2	2	四上
	16	JJ1333	高齡者運動訓練課程設計與指導實務 Physical Fitness Training Course Design and practice for Elderly	選	2	2	四下