

# 【國立臺南大學體育學系課程架構】

《96 學年度入學學生適用》

通識課程	共同必修		12 學分	32 學分	128 學分
	各領域選修		20 學分		
專業課程	主修		60 學分	96 學分	
	副修	運動教育學程	24 學分		
		運動競技學程			
自由選修		12 學分			
課程 規 劃 說 明	<p>1.本系學生來源計有兩種管道，一為大學入學指定考試，另一為運動績優獨立招生。</p> <p>2.本系規劃『運動教育學程』與『運動競技學程』兩個副修學程。          大學入學指定考試之學生必須選擇『運動教育學程』修習；          運動績優獨立招生之學生必須選擇『運動競技學程』修習。</p> <p>(1)『運動教育學程』：24 學分          必修學科 6 學分、術科 6 學分，合計 12 學分。          選修學科 6 學分、術科 6 學分，合計 12 學分。</p> <p>(2)『運動競技學程』：24 學分          必修學科 4 學分、術科 8 學分，合計 12 學分。          選修學科 6 學分、術科 6 學分，合計 12 學分。</p> <p>3.自由選修之認列範圍為任何科目皆可。</p> <p>4.修國小教育學程者，可利用專業課程之「主修」與「自由選修」之學分中，選修國小教育專業課程 20 學分，另不足之 20 學分需另外加修，合計至少修習 40 學分。</p>				

## 主修

類別	科目 序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課 學期	備註
必修 課程	學 科	1	體育學原理	必	2	2	學科必修 16 學分
		2	運動管理學	必	2	2	
		3	體育史	必	2	2	
		4	體育課程設計	必	2	2	
		5	人體解剖生理學	必	2	2	
		6	運動心理學	必	2	2	
		7	運動生理學	必	2	2	
		8	運動生物力學	必	2	2	
		小計			16	16	
	術 科	9	田徑	必	2	2	術科必修 14 學分
		10	體操	必	2	2	
		11	舞蹈	必	2	2	
		12	游泳	必	2	2	
		13	足球	必	2	2	
		14	籃球	必	2	2	
15		傳統運動	必	2	2		
	小計			14	14		
	合計			30	30		
選修 課程	學 科	1	*健康與體育	選	2	2	選修學科至少選修 16 學分 *表具國小教育學程
		2	*童軍	選	2	2	
		3	*國小健體教材教法	選	2	2	
		4	運動場館設施經營與管理	選	2	2	
		5	運動社會學	選	2	2	
		6	運動教育研究法	選	2	2	
		7	運動科學研究法	選	2	2	
		8	運動指導法	選	2	2	
		9	訓練生理學	選	2	2	
		10	重量訓練	選	2	2	
		11	運動傷害預防與處理	選	2	2	
		12	運動生化學概論	選	2	2	
		13	發展運動生理學	選	2	2	
		14	運動科學概論	選	2	2	
		15	兒童體能遊戲	選	2	2	

類別	科目序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註	
	16	國小健體教學實務	選	3	3		選修術科至少選修 14 學分	
	17	運動行銷學	選	2	2			
	18	運動生理學實驗與應用	選	3	3			
	19	體育英文	選	2	2			
	20	運動與休閒管理實習	選	4	4			
	21	休閒活動理論與實際	選	2	2			
	22	運動技能學習	選	2	2			
	23	獨立研究	選	4	4			
	小計				50	50		
	術 科	23	羽球論	選	2	2		*表具國小教育學程
		24	桌球論	選	2	2		
		25	排球論	選	2	2		
		26	籃球論	選	2	2		
		27	足球論	選	2	2		
		28	網球論	選	2	2		
		29	國術論	選	2	2		
		30	舞蹈論	選	2	2		
		31	有氧舞蹈	選	2	2		
		32	爵士舞	選	2	2		
		33	體適能瑜珈	選	2	2		
		34	體操論	選	2	2		
		35	體操遊戲	選	2	2		
		36	田徑論	選	2	2		
37		體能訓練	選	2	2			
38		游泳論	選	2	2			
39		水上安全與救生	選	2	2			
40		水上活動	選	2	2			
41		划船	選	2	2			
42		手球	選	2	2			
43	木球	選	2	2				
44	躲避球	選	2	2				
45	棒壘球	選	2	2				
46	塑身健美運動	選	2	2				
47	團體活動	選	2	2				
48	*民俗體育	選	2	2				
49	民俗活動	選	2	2				

類別	科目 序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課 學期	備註
		小計		52	52		
		合計		102	102		
		運動與健康	選	3	3		備用課程 1
		運動生物力學實驗與應用	選	3	3		備用課程 2
		運動心理學實驗與應用	選	3	3		備用課程 3
		教練心理學	選	2	2		備用課程 4
		進階羽球	選	2	2		備用課程 5
		進階桌球	選	2	2		備用課程 6
		進階網球	選	2	2		備用課程 7
		進階排球	選	2	2		備用課程 8
		3 對 3 籃球比賽及賽務規劃與管理	選	2	2		備用課程 9
		5 對 5 籃球比賽及賽務規劃與管理	選	2	2		備用課程 10

### 副修一：運動教育學程

類別	科目 序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課 學期	備註
必修課程	學科	1 運動賽會經營與管理	必	2	2		必修 12 學分
		2 中國體育史	必	2	2		
		3 體育測驗與統計	必	2	2		
	術科	4 桌球	必	2	2		
		5 羽球	必	2	2		
		6 排球	必	2	2		
			合計		12	12	
選修課程	學科	1 體育行政與管理	選	2	2		學科至少選修 6 學分；
		2 體育教學策略	選	2	2		
		3 傳統體育	選	2	2		
		4 體育教學評量	選	2	2		
		5 適應體育	選	2	2		
		6 運動哲學	選	2	2		
		7 運動人事管理	選	2	2		
		8 運動公關與媒體	選	2	2		
		9 體育教材編製與分析	選	2	2		
		10 學校體育行政	選	2	2		

類別	科目序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
	術科	9	網球	選	2	2	術科至少選修6學分
		10	巧固球	選	2	2	
		11	國術	選	2	2	
		12	直排輪	選	2	2	
		13	保齡球	選	2	2	
	合計				26	26	

## 副修二：運動競技學程

類別	科目序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
必修課程	學科	1	運動訓練法	必	2	2	必修 12 學分； 專長訓練 A 採 1 學分 2 小時制；一至四年級上下學期必修
		2	運動裁判法	必	2	2	
	術科	3	專長訓練 A（依獨招項目開課）	必	8	16	
		合計			12	20	
選修課程	學科	1	運動處方	選	2	2	學科至少選修 6 學分；  專長訓練 B 採 1 學分 2 小時制；於一下、二上、二下、三上、三下及四上開課
		2	體適能理論與實際	選	2	2	
		3	運動營養學	選	2	2	
		4	運動教練學	選	2	2	
		5	運動貼紮	選	2	2	
		6	運動按摩	選	2	2	
		7	運動保健與疾病	選	2	2	
		8	運動醫學	選	2	2	
	術科	7	專長訓練 B（依獨招項目開課）	必選	6	12	
合計				18	24		

註：各系規劃之課程

- 一、備用課程合計 10 個課程。
- 二、除備用課程外，主修課程 + 副修一課程 + 副修二課程 = 200 學分