

【體育學系】

類別	科目名稱		學分數		畢業學分
通識課程	共同必修		12	32	128 學分
	院核心必修	認知與學習（教育學院）	2		
	領域選修 （至少修習 5 領域）	思維與邏輯	18		
		生命探索			
		藝術感知			
		社會文化脈動			
		科學技術與社會			
		文學經典			
		歷史思辨			
專業課程	主修（體育核心基礎課程）		60	96	
	副修 （應用課程）	體育課程與教學學程	24		
		運動教練與裁判學程			
		運動管理與行政學程			
	自由選修		12		
課程說明	一、 通識課程共 32 學分，其中領域選修至少 5 領域，並修足 18 學分。其他相關修課規定，依通識教育中心架構辦理。 二、 本系專業課程採學程方式規劃，分為：主修「體育核心基礎課程」、副修「體育應用課程」與「自由選修」。 三、 主修的「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。 （一）「體育核心課程」均為必修，共 36 學分 （二）「體育基礎課程」均為選修，共 24 學分 四、 副修學程依本系教育目標分為 A、B、C 三組，學生任選其中一組為副修學程，以利規劃生涯發展方向，增加未來就業競爭力。副修學程各 24 學分，其中必修 12 學分，選修 12 學分。 （一）A 組「體育課程與教學學程」。 （二）B 組「運動教練與裁判學程」。 （三）C 組「運動管理與行政學程」。 五、 自由選修課程至多 12 學分，其認列範圍為任何科目皆可（例如本系或外系之專業課程、師資培育中心教育學程、校際選修課程），但通識教育課程不列入。 六、 外系學生可至本系的 3 副修學程擇一修習，作為其副修學程，共 24 學分。 七、 申請本系為雙主修學系時，須修讀本系之「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。 八、 修國小教育學程者，須修習教育學程 40 學分。除在師資培育中心修習國小教育專業課程外，凡本系專業課程名稱中，與師資培育中心教育學程課程名稱相同者，均可採計為教育學程學分。				

二、課程分類

分 類		科 目 名 稱	備 註
(一) 核 心 課 程	學 科	體育學原理、運動管理學、體育史、運動教育學、人體解剖生理學、運動心理學、運動生理學、體育測驗與統計、	1. 核心課程與基礎課程均屬於「主修」課程，共計 60 學分。
	術 科	田徑、體操、舞蹈、游泳、足球、籃球、傳統運動、桌球、羽球、排球（以上課程為大學指考生必修，運動獨招生從中選 6 門除專長項目之外的科目）、專長訓練 A（8 學分）（依獨招項目開課，運動獨招生必修）	2. 核心課程中學科均為必修，共 16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。
(二) 基 礎 課 程	學 科	運動科學概論、體育行政與管理、運動社會學、運動哲學、運動與文化、中國體育史、運動生物力學、重量訓練、運動處方、運動傷害預防與處理、體適能理論與實際、運動醫學、運動與健康、運動生化學概論、運動生理學實驗與應用、運動心理學實驗與應用、運動生物力學實驗與應用、運動與法律、運動與性別、體育文獻選讀、體育英文、運動教育研究法、運動科學研究法、獨立研究	3. 基礎課程中學科選修至少 10 學分；術科至少 14 學分。
	術 科	大學指考生：必須從術科群組中修習 3 甲+2 乙+2 丙（14 學分） 運動獨招生：必須從術科群組中修習 2 甲+1 乙+1 丙（8 學分）+專長訓練 B（依獨招項目開課）（6 學分）	
(三) 應 用 課 程	A 組 「體育課程與教學學程」	*健康與體育、*童軍、*國民小學健康與體育教材教法、*國民小學教學實習、體育課程設計(必 2)、體育教學策略(必 2)、體育教材編製與分析(必 2)、體育教學評量(必 2)、體育教學實習(必 4)、體能遊戲、動作教育理論與實際、發展式體育課程設計、動作技能發展與學習、理解式體育教學法、運動教育模式、Mosston 教學光譜、體適能教學設計、身體活動與健康管理、運動文化淺論、傳統體育、適應體育	1. 屬於「副修」課程。 2. 依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。 3. 每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 4. 選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科） 5. *表具教育學程。
	B 組 「運動教練與裁判學程」	運動訓練法(必 2)、運動裁判法(必 2)、田徑實務(必 2)、教練心理學(必 2)、運動貼紮(必 2)、運動營養學(必 2)、運動指導法、訓練生理學、運動教練學、運動按摩、運動技術分析	

	C 組 「運動管理與行政學程」	運動場館設施經營與管理(必2)、運動行銷學(必2)、運動與休閒管理實習(必4)、運動賽會經營與管理(必2)、休閒活動理論與實務(必2)、休閒運動俱樂部經營管理(選2)、運動人事管理(選2)、運動公關(選2)、運動傳播與媒體(選2)、國際體育組織與現勢(選2)、民俗身體文化產業營造(選2)、社區體育(選2)、渡假村管理(選2)、主題樂園管理(選2)、運動財務管理(選2)、運動組織與行政(選2)、運動經濟學(選2)、運動資訊管理(選2)、休閒運動規劃與指導(選2)、運動組織與領導(選2)、世界休閒運動史(選2)、體育法令與政策(選2)、學校體育行政(選2)	
(四) 術 科 群 組	甲群. 「球類」	棒壘球、手球、躲避球、網球、巧固球、羽球論、桌球論、排球論、籃球論、足球論、網球論、棒壘球論、	
	乙群. 「休閒活動類」	木球、保齡球、攀岩、水上安全與救生、水上活動、划船、游泳論、直排輪、射箭、高爾夫球、塑身健美運動、體能訓練、	
	丙群. 「表演藝術類」	國術、體操遊戲、有氧舞蹈、爵士舞、體適能瑜珈、*民俗體育、民俗活動、團體活動、體操論、國術論、舞蹈論、	*表具教育學程。
	丁群. 「運動專長類」	專長訓練 A、專長訓練 B	

三、選課組合

可能 組合	修課建議			生涯發展方向
	通識課程重點	主修專業課程重點	自由選修課程重點	
(1)	◆ 共同必修： 12 學分 ◆ 核心必修：	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 A 組	特殊教育學系（適應體育）、幼兒教育學系（幼兒體育）	國小師資 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(2)	認知與學習 （教育學院）2 學分	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 B 組	選修應用課程 A 或 C 組相關課程	運動教練與裁判 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(3)	◆ 領域選修： 自行選擇至少 5 領域修習，並修足 18 學分。	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 C 組	選修行政管理學系、經營與管理學系相關課程	運動產業經營與管理人才 運動場館經營管理與服務人才 賽會活動規劃與管理人才 體育行政人才 運動行銷與企劃人才 休閒產業經營與管理人才

主修：體育核心基礎課程，60 學分（必修 36 學分，選修 24 學分）

類別	科目 序號	科 目 名 稱	修別	學分	時數	授課 學期	備 註
必修課程	學科	1 體育學原理	必	2	2	一上	1. 主修課程分為「核心必修課程」與「基礎選修課程」，共計 60 學分。 2. 「核心必修課程」中學科均為必修，共 16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。 3. 運動獨招生從中選 6 門除專長項目之外的科目。專長訓練 A (8 學分)(依獨招項目開課，運動獨招生必修)。
		2 人體解剖生理學	必	2	2	一上	
		3 體育史	必	2	2	一下	
		4 運動生理學	必	2	2	二上	
		5 體育測驗與統計	必	2	2	二上	
		6 運動教育學	必	2	2	二下	
		7 運動管理學	必	2	2	二下	
		8 運動心理學	必	2	2	三下	
	小 計			16	16		
	術科	9 田徑	必	2	2	一上	
		10 體操	必	2	2	一上	
		11 舞蹈	必	2	2	一下	
		12 游泳	必	2	2	二上	
		13 足球	必	2	2	一下	
		14 籃球	必	2	2	一下	
		15 傳統運動	必	2	2	一上	
		16 桌球	必	2	2	一下	
		17 羽球	必	2	2	二下	
		18 排球	必	2	2	二下	
	小 計			20	20		
	合 計			36	36		
選修課程	學科	1 運動與法律	選	2	2	一上	1. 「基礎選修課程」中學科選修至少 10 學分；術科至少 14 學分。 2. 大學指考生：必須從術科群組中修習 3 甲 + 2 乙 + 2 丙（共 14 學分）。 3. 運動獨招生：必須從術科群組中修習 2 甲 + 1 乙 + 1 丙（共 8 學分）+ 專長訓練 B (依獨招項目開課)（共 6 學分）
		2 運動與健康	選	2	2	一上	
		3 運動傷害預防與處理	選	2	2	一下	
		4 運動科學概論	選	2	2	一下	
		5 運動與性別	選	2	2	一下	
		6 體育行政與管理	選	2	2	二上	
		7 運動醫學	選	2	2	二上	
		8 中國體育史	選	2	2	二下	
		9 運動社會學	選	2	2	二下	
		10 運動生理學實驗與應用	選	2	2	二下	
		11 運動與文化	選	2	2	三上	
		12 重量訓練	選	2	2	三上	
		13 體育英文	選	2	2	三上	
		14 運動教育研究法	選	2	2	三上	

類別		科目 序號	科 目 名 稱	修 別	學 分	時 數	授 課 學 期	備 註
術 科 群 組		15	運動科學研究法	選	2	2	三上	
		16	運動生物力學	選	2	2	三下	
		17	體適能理論與實際	選	2	2	三下	
		18	運動哲學	選	2	2	三下	
		19	運動處方	選	2	2	四上	
		20	體育文獻選讀	選	2	2	四上	
		21	運動生物力學實驗與應用	選	2	2	四上	
		22	運動心理學實驗與應用	選	2	2	四上	
		23	運動生化學概論	選	2	2	四下	
		24	獨立研究	選	4	4	三下 四上	
		25	其他					
		小 計			48	48		
	甲 群 · 「 球 類 」	1	棒壘球	選	2	2	三下	
		2	手球	選	2	2	三上	
		3	躲避球	選	2	2	三上	
		4	網球	選	2	2	四上	
		5	巧固球	選	2	2	三上	
		6	羽球論	選	2	2	三下	
		7	桌球論	選	2	2	三下	
		8	排球論	選	2	2	四上	
		9	籃球論	選	2	2	二上	
		10	足球論	選	2	2	四上	
		11	網球論	選	2	2	四下	
		12	棒壘球論	選	2	2	四下	
	乙 群 · 「 休 閒 活 動 類 」	13	木球	選	2	2	三上	
		14	保齡球	選	2	2	四下	
		15	攀岩	選	2	2	四下	
		16	水上安全與救生	選	2	2	四上	
		17	水上活動	選	2	2	四下	
		18	划船	選	2	2	四上	
		19	游泳論	選	2	2	三上	
		20	直排輪	選	2	2	三下	
		21	射箭	選	2	2	四上	
		22	高爾夫球	選	2	2	三上	
		23	塑身健美運動	選	2	2	三下	

類別			科目 序號	科 目 名 稱	修 別	學分	時數	授課 學期	備 註
	丙 群 · 「 表 演 藝 術 類 」		24	體能訓練	選	2	2	三下	
			25	國術	選	2	2	三上	
			26	體操遊戲	選	2	2	四上	
			27	有氧舞蹈	選	2	2	三下	
			28	爵士舞	選	2	2	三上	
			29	體適能瑜珈	選	2	2	四下	
			30	*民俗體育	選	2	2	四上	
			31	民俗活動	選	2	2	四下	
			32	團體活動	選	2	2	三下	
			33	體操論	選	2	2	三上	
			34	國術論	選	2	2	三上	
			35	舞蹈論	選	2	2	三下	
	丁 群 · 「 運 動 專 長 類 」		36	專長訓練 A	必	8	16	一上~ 四下	
			37	專長訓練 B	必選	6	12	一下~ 四上	
			38	其他					
	小 計					84	98		
	合 計					132	146		

副修：體育應用課程，分三組，各 24 學分（必修 12 學分，選修 12 學分）

副修一：A 組「體育課程與教學學程」

類別	科目 序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
	1	體育課程設計	必	2	2	三上	1. 依本系教育目標 分為 A、B、C 三組 副修學程；各 24 學分。任選一組為 副修學程。
	2	體育教學策略	必	2	2	三下	
	3	體育教材編製與分析	必	2	2	二上	
	4	體育教學評量	必	2	2	二下	
	5	體育教學實習	選	4	4	四下	2. 每組學程必修 12 學分，選修 12 學 分。
	6	*健康與體育	選	2	2	一下	
	7	*童軍	選	2	2	二下	
	8	*國民小學健康與體育教材教法	選	2	2	三上	
	9	*國民小學教學實習	必	4	4	四上	3. 選修 12 學分可在 本組及術科群組 選修，亦可於另兩 組選修相關學科。
	10	體能遊戲	選	2	2	一上	
	11	動作教育理論與實際	選	2	2	二下	
	12	發展式體育課程設計	選	2	2	二上	
	13	動作技能發展與學習	選	2	2	三上	4. *表具教育學程。
	14	理解式體育教學法	選	2	2	二下	
	15	運動教育模式	選	2	2	三上	
	16	Mosston 教學光譜	選	2	2	三下	
	17	體適能教學設計	選	2	2	四上	
	18	身體活動與健康管理	選	2	2	三下	
	19	運動文化淺論	選	2	2	二上	
	20	傳統體育	選	2	2	二下	
	21	適應體育	選	2	2	二上	
	22	其他					

副修二：B 組「運動教練與裁判學程」

類別	科目序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
	1	運動訓練法	必	2	2	二上	1. 依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。 2. 每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 3. 選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科)。
	2	運動裁判法	必	2	2	三上	
	3	運動營養學	必	2	2	二下	
	4	教練心理學	必	2	2	四上	
	5	田徑實務	必	2	2	三下	
	6	運動貼紮	必	2	2	二上	
	7	運動教練學	選	2	2	三下	
	8	運動按摩	選	2	2	四上	
	9	運動指導法	選	2	2	四下	
	10	訓練生理學	選	2	2	二上	
	11	運動技術分析	選	2	2	三下	
		其他					

副修三：C 組「運動管理與行政學程」

類別	科目序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註	
	1	運動賽會經營與管理	必	2	2	二上	1. 依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。 任選一組為副修學程。 2. 每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 3. 選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科)	
	2	運動場館設施經營與管理	必	2	2	二下		
	3	運動行銷學	必	2	2	三下		
	4	休閒活動理論與實務	必	2	2	三下		
	5	運動與休閒管理實習	必	4	4	四上		
	6	休閒運動俱樂部經營管理	選	2	2	二上		
	7	運動人事管理	選	2	2	二上		
	8	運動公關	選	2	2	三上		
	9	運動傳播與媒體	選	2	2	三上		
	10	國際體育組織與現勢	選	2	2	二上		
	11	民俗身體文化產業營造	選	2	2	二下		
	12	社區體育	選	2	2	一下		
	13	渡假村管理	選	2	2	三下		
	14	主題樂園管理	選	2	2	四上		
	15	運動財務管理	選	2	2	三下		
	16	運動組織與行政	選	2	2	二上		
	17	運動經濟學	選	2	2	二下		
	18	運動資訊管理	選	2	2	一下		
	19	休閒運動規劃與指導	選	2	2	一下		
	20	運動組織與領導	選	2	2	二下		
	21	世界休閒運動史	選	2	2	一上		
	22	體育法令與政策	選	2	2	四上		
	23	學校體育行政	選	2	2	四下		
		其他						