

國立臺南大學【體育學系】課程

《99 學年度入學學生適用》

類別	科目名稱	學分數	畢業學分		
通識課程	共同必修		12	128 學分	
	核心必修	心理學（教育學院）	2		
	領域選修 （至少修習 5 領域）	思維與邏輯	18		32
		生命探索			
		藝術感知			
		社會文化脈動			
		科學技術與社會			
		文學經典			
歷史思辨					
專業課程	主修（體育核心基礎課程）		60	96	
	副修 （應用課程）	體育課程與教學學程	24		
		運動教練與裁判學程			
		運動管理與行政學程			
自由選修		12			
課程 規 劃 說 明	<p>一、通識課程共 32 學分，其中領域選修至少 5 領域，並修足 18 學分。其他相關修課規定，依通識教育中心架構辦理。</p> <p>二、本系專業課程採學程方式規劃，分為：主修「體育核心基礎課程」、副修「體育應用課程」與「自由選修」。</p> <p>三、主修的「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。 （一）「體育核心課程」均為必修，共 36 學分 （二）「體育基礎課程」均為選修，共 24 學分</p> <p>四、副修學程依本系教育目標分為 A、B、C 三組，學生任選其中一組為副修學程，以利規劃生涯發展方向，增加未來就業競爭力。副修學程各 24 學分，其中必修 12 學分，選修 12 學分。 （一）A 組「體育課程與教學學程」。 （二）B 組「運動教練與裁判學程」。 （三）C 組「運動管理與行政學程」。</p> <p>五、自由選修課程至多 12 學分，其認列範圍為任何科目皆可（例如本系或外系之專業課程、師資培育中心教育學程、校際選修課程），但通識教育課程不列入。</p> <p>六、外系學生可至本系的 3 副修學程擇一修習，作為其副修學程，共 24 學分。</p> <p>七、申請本系為雙主修學系時，須修讀本系之「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。</p> <p>八、修國小教育學程者，須修習教育學程 40 學分。除在師資培育中心修習國小教育專業課程外，凡本系專業課程名稱中，與師資培育中心教育學程課程名稱相同者，均可採計為教育學程學分。</p>				

二、課程分類

分類		科目名稱	備註
(一) 核 心 課 程	學科	體育學原理、運動管理學、體育史、運動教育學、人體解剖生理學、運動心理學、運動生理學、體育測驗與統計、	1. 核心課程與基礎課程均屬於「主修」課程，共計 60 學分。 2. 核心課程中學科均為必修，共
	術科	田徑、體操、舞蹈、游泳、足球、籃球、傳統運動、桌球、羽球、排球（以上課程為大學指考生必修，運動獨招生從中選 6 門除專長項目之外的科目）、專長訓練 A（8 學分）（依獨招項目開課，運動獨招生必修）	
(二) 基 礎 課 程	學科	運動科學概論、體育行政與管理、運動社會學、運動哲學、運動與文化、中國體育史、運動生物力學、重量訓練、運動處方、運動傷害預防與處理、體適能理論與實際、運動醫學、運動與健康、運動生物化學概論、運動生理學實驗與應用、運動心理學實驗與應用、運動生物力學實驗與應用、運動與法律、運動與性別、體育文獻選讀、體育英文、運動教育研究法、運動科學研究法、獨立研究	16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。 3. 基礎課程中學科選修至少 10 學分；術科至少 14 學分。
	術科	大學指考生：必須從術科群組中修習 3 甲+2 乙+2 丙（14 學分） 運動獨招生：必須從術科群組中修習 2 甲+1 乙+1 丙（8 學分）+專長訓練 B（依獨招項目開課）（6 學分）	
(三) 應 用 課 程	A 組 「體育課程與教學學程」	*健康與體育、*童軍、*國民小學健康與體育教材教法、*國民小學教學實習、體育課程設計(必 2)、體育教學策略(必 2)、體育教材編製與分析(必 2)、體育教學評量(必 2)、體育教學實習(必 4)、體能遊戲、動作教育理論與實際、發展式體育課程設計、動作技能發展與學習、理解式體育教學法、運動教育模式、Mosston 教學光譜、體適能教學設計、身體活動與健康管理、運動文化淺論、傳統體育、適應體育	1. 屬於「副修」課程。 2. 依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。 3. 每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 4. 選修 12 學分可
	B 組 「運動教練與裁判學程」	運動訓練法(必 2)、運動裁判法(必 2)、田徑實務(必 2)、教練心理學(必 2)、運動貼紮(必 2)、運動營養學(必 2)、運動指導法、訓練生理學、運動教練學、運動按摩、運動技術分析	

	C 組 「運動管理與行政學程」	運動場館設施經營與管理(必2)、運動行銷學(必2)、運動與休閒管理實習(必4)、運動賽會經營與管理(必2)、休閒活動理論與實務(必2)、休閒運動俱樂部經營管理(選2)、運動人事管理(選2)、運動公關(選2)、運動傳播與媒體(選2)、國際體育組織與現勢(選2)、民俗身體文化產業營造(選2)、社區體育(選2)、渡假村管理(選2)、主題樂園管理(選2)、運動財務管理(選2)、運動組織與行政(選2)、運動經濟學(選2)、運動資訊管理(選2)、休閒運動規劃與指導(選2)、運動組織與領導(選2)、世界休閒運動史(選2)、體育法令與政策(選2)、學校體育行政(選2)	在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科) 5.*表具教育學程。
(四) 術科群組	甲群. 「球類」	棒壘球、手球、躲避球、網球、巧固球、羽球論、桌球論、排球論、籃球論、足球論、網球論、棒壘球論、	
	乙群. 「休閒活動類」	木球、保齡球、攀岩、水上安全與救生、水上活動、划船、游泳論、直排輪、射箭、高爾夫球、塑身健美運動、體能訓練、	
	丙群. 「表演藝術類」	國術、體操遊戲、有氧舞蹈、爵士舞、體適能瑜珈、*民俗體育、民俗活動、團體活動、體操論、國術論、舞蹈論、	*表具教育學程。
	丁群. 「運動專長類」	專長訓練 A、專長訓練 B	

三、選課組合

可能組合	修課建議			生涯發展方向
	通識課程重點	主修專業課程重點	自由選修課程重點	
(1)	◆ 共同必修：12 學分	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 A 組	特殊教育學系(適應體育)、幼兒教育學系(幼兒體育)	國小師資 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(2)	◆ 核心必修：認知與學習(教育學院) 2 學分	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 B 組	選修應用課程 A 或 C 組相關課程	運動教練與裁判 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(3)	◆ 領域選修：自行選擇至少 5 領域修習，並修足 18 學分。	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程 C 組	選修行政管理學系、經營與管理學系相關課程	運動產業經營與管理人才 運動場館經營管理與服務人才 賽會活動規劃與管理人才 體育行政人才 運動行銷與企劃人才 休閒產業經營與管理人才

主修：體育核心基礎課程，60 學分（必修 36 學分，選修 24 學分）

類別	科目 序號	科目名稱	修別	學 分	時 數	授課學期	備 註	
必修課程	學科	1	體育學原理	必	2	2	一上	1.主修課程分為「核心必修課程」與「基礎選修課程」，共計 60 學分。 2.「核心必修課程」中學科均為必修，共 16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。 3.運動獨招生從中選 6 門除專長項目之外的科目。專長訓練 A(8 學分)(依獨招項目開課，運動獨招生必修)。
		2	人體解剖生理學	必	2	2	一上	
		3	體育史	必	2	2	一下	
		4	運動生理學	必	2	2	二上	
		5	體育測驗與統計	必	2	2	二上	
		6	運動教育學	必	2	2	二下	
		7	運動管理學	必	2	2	二下	
		8	運動心理學	必	2	2	三下	
	小 計				16	16		
	術科	9	田徑	必	2	2	一上	
		10	體操	必	2	2	一上	
		11	舞蹈	必	2	2	一下	
		12	游泳	必	2	2	二上	
		13	足球	必	2	2	一下	
		14	籃球	必	2	2	一下	
		15	傳統運動	必	2	2	一上	
		16	桌球	必	2	2	一下	
		17	羽球	必	2	2	二下	
		18	排球	必	2	2	二下	
小 計				20	20			
合 計				36	36			
選修課程	學科	1	運動與法律	選	2	2	一上	1.「基礎選修課程」中學科選修至少 10 學分；術科至少 14 學分。 2.大學指考生：必須從術科群組中修習 3 甲+2 乙+2 丙（共 14 學分）。 3.運動獨招生：必須從術科群組中修習 2 甲+1 乙+1 丙（共 8 學分）+專長訓練 B（依獨招項目開課）（共 6
		2	運動與健康	選	2	2	一上	
		3	運動傷害預防與處理	選	2	2	一下	
		4	運動科學概論	選	2	2	一下	
		5	運動與性別	選	2	2	一下	
		6	體育行政與管理	選	2	2	二上	
		7	運動醫學	選	2	2	二上	
		8	中國體育史	選	2	2	二下	
		9	運動社會學	選	2	2	二下	
		10	運動生理學實驗與應用	選	2	2	二下	
		11	運動與文化	選	2	2	三上	
		12	重量訓練	選	2	2	三上	
		13	體育英文	選	2	2	三上	
		14	運動教育研究法	選	2	2	三上	

類別	科目 序號	科目名稱	修別	學 分	時 數	授課學期	備 註	
	15	運動科學研究法	選	2	2	三上	學分)	
	16	運動生物力學	選	2	2	三下		
	17	體適能理論與實際	選	2	2	三下		
	18	運動哲學	選	2	2	三下		
	19	運動處方	選	2	2	四上		
	20	體育文獻選讀	選	2	2	四上		
	21	運動生物力學實驗與應用	選	2	2	四上		
	22	運動心理學實驗與應用	選	2	2	四上		
	23	運動生化學概論	選	2	2	四下		
	24	運動保健與疾病	選	2	2	四上		
	25	獨立研究	選	4	4	三下四上		
	26	其他						
	小 計				48	48		
	術科 群組	甲群. 「球 類」	1	棒壘球	選	2		2
2			手球	選	2	2	三上	
3			躲避球	選	2	2	三上	
4			網球	選	2	2	四上	
5			巧固球	選	2	2	三上	
6			羽球論	選	2	2	三下	
7			桌球論	選	2	2	三下	
8			排球論	選	2	2	四上	
9			籃球論	選	2	2	二上	
10			足球論	選	2	2	四上	
11			網球論	選	2	2	四下	
12			棒壘球論	選	2	2	四下	
乙群. 「休閒 活動 類」		13	木球	選	2	2	三上	
		14	保齡球	選	2	2	四下	
		15	攀岩	選	2	2	四下	
		16	水上安全與救生	選	2	2	四上	
		17	水上活動	選	2	2	四下	
		18	划船	選	2	2	四上	
		19	游泳論	選	2	2	三上	
		20	直排輪	選	2	2	三下	
		21	射箭	選	2	2	四上	
		22	高爾夫球	選	2	2	三上	
		23	塑身健美運動	選	2	2	三下	

類別	科目 序號	科目名稱	修別	學 分	時 數	授課學期	備 註	
丙群. 「表演 藝術 類」	24	體能訓練	選	2	2	三下		
	25	國術	選	2	2	三上		
	26	體操遊戲	選	2	2	四上		
	27	有氧舞蹈	選	2	2	三下		
	28	爵士舞	選	2	2	三上		
	29	體適能瑜珈	選	2	2	四下		
	30	*民俗體育	選	2	2	四上		
	31	民俗活動	選	2	2	四下		
	32	團體活動	選	2	2	三下		
	33	體操論	選	2	2	三上		
	34	國術論	選	2	2	三上		
	35	舞蹈論	選	2	2	三下		
	丁群. 「運動 專長 類」	36	專長訓練 A	必	8	16	一上~四 下	
		37	專長訓練 B	必選	6	12	一下~四 上	
		38	其他					
小 計				84	98			
合 計				132	146			

副修：體育應用課程，分三組，各 24 學分（必修 12 學分，選修 12 學分）

副修一：A 組「體育課程與教學學程」

類別	科目 序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
	1	體育課程設計	必	2	2	三上	1. 依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。
	2	體育教學策略	必	2	2	三下	
	3	體育教材編製與分析	必	2	2	二上	
	4	體育教學評量	必	2	2	二下	
	5	體育教學實習	選	4	4	四下	
	6	*健康與體育	選	2	2	一下	2. 每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。
	7	*童軍	選	2	2	二下	
	8	*國民小學健康與體育教材教法	選	2	2	三上	3. 選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科。
	9	*國民小學教學實習	必	4	4	四上	
	10	兒童體能遊戲	選	2	2	一上	
	11	動作教育理論與實際	選	2	2	二下	4. *表具教育學程。
	12	發展式體育課程設計	選	2	2	二上	
	13	動作技能發展與學習	選	2	2	三上	
	14	理解式體育教學法	選	2	2	二下	
	15	運動教育模式	選	2	2	三上	
	16	Mosston 教學光譜	選	2	2	三下	
	17	體適能教學設計	選	2	2	四上	
	18	身體活動與健康管理	選	2	2	三下	
	19	運動文化淺論	選	2	2	二上	
	20	傳統體育	選	2	2	二下	
	21	適應體育	選	2	2	二上	
	22	其他					

副修二：B 組「運動教練與裁判學程」

類別	科目序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
	1	運動訓練法	必	2	2	二上	1. 依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。 2. 每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 3. 選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科。
	2	運動裁判法	必	2	2	三上	
	3	運動營養學	必	2	2	二下	
	4	教練心理學	必	2	2	四上	
	5	田徑實務	必	2	2	三下	
	6	運動貼紮	必	2	2	二上	
	7	運動教練學	選	2	2	三下	
	8	運動按摩	選	2	2	四上	
	9	運動指導法	選	2	2	四下	
	10	訓練生理學	選	2	2	二上	
	11	運動技術分析	選	2	2	三下	
		其他					

副修三：C 組「運動管理與行政學程」

類別	科目序號	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
	1	運動賽會經營與管理	必	2	2	二上	1. 依本系教育目標分為 A、B、C 三組副修學程；各 24 學分。任選一組為副修學程。 2. 每組學程必修 12 學分，選修 12 學分。 3. 選修 12 學分可在本組及術科群組選修，亦可於另兩組選修相關學科)
	2	運動場館設施經營與管理	必	2	2	二下	
	3	運動行銷學	必	2	2	三下	
	4	休閒活動理論與實際	必	2	2	三下	
	5	運動與休閒管理實習	必	4	4	四上	
	6	休閒運動俱樂部經營管理	選	2	2	二上	
	7	運動人事管理	選	2	2	二上	
	8	運動公關	選	2	2	三上	
	9	運動傳播與媒體	選	2	2	三上	
	10	國際體育組織與現勢	選	2	2	二上	
	11	民俗身體文化產業營造	選	2	2	二下	
	12	社區體育	選	2	2	一下	
	13	渡假村管理	選	2	2	三下	
	14	主題樂園管理	選	2	2	四上	
	15	運動財務管理	選	2	2	三下	
	16	運動組織與行政	選	2	2	二上	
	17	運動經濟學	選	2	2	二下	
	18	運動資訊管理	選	2	2	一下	
	19	休閒運動規劃與指導	選	2	2	一下	
	20	運動組織與領導	選	2	2	二下	
	21	世界休閒運動史	選	2	2	一上	
	22	體育法令與政策	選	2	2	四上	
	23	學校體育行政	選	2	2	四下	
		其他					

